

公立小野町地方総合病院からのお知らせ

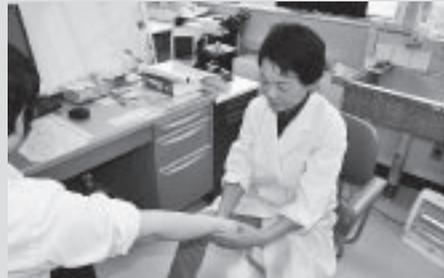
～皮膚科から～

冬の皮ふ病

冬期間は皮ふがカサカサになり、これを放置していると次第にかゆみが強くなってきます。最近、この症状でお悩みの方が多いと思われます。この「かゆみ」の対処法ですが、まず、乾燥が始まる秋頃から保湿剤を塗っていると、強いかゆみが出なくて済むことが多いです。しかし、かゆみが出た場合はかゆみ止めの内服、外用が必要ですので早めに皮膚科を受診してください。

保湿剤は入浴後できるだけ早めに塗ったほうが効果的です。ワセリンなどの外用薬は皮ふに膜を作り水分の蒸発を防ぎますが、べたつく欠点があります。使用感の良いクリームタイプの保湿剤もありますが、自分の肌にあった保湿剤を選ぶことも大切です。

月に1回でもいいですが、入浴時に固形せっけんを泡立て、軟らかいタオルでそっと体を洗ってください。そうすると、冬期間に悩まなくても良くなると思います。



皮膚科診察風景

皮膚科診療日 毎週水曜日

受付時間 <午前の部>午後8時30分から正午まで
<午後の部>午後1時から午後5時まで

担当医 岡部秀子

小野町更生保護女性会が 社会福祉協議会へ寄付

小野町更生保護女性会が2月1日、社会福祉協議会へ2万7,170円を寄付しました。

これは、1月29日に新年会を兼ねて開いたチャリティーバザーで、会員の皆さんが持ち寄った衣類や陶器、記念切手などを販売した売上金を町の福祉に役立ててくださると寄付したものです。
このたびのご厚意に対し、紙上より厚くお礼申し上げます。



小野町更生保護女性会の皆さん

「巡回バス」運転試験実施中!

町では、新しい公共交通システムの構築を図ることを目的に、スクールバス運行の空き時間を利用し、試験的に巡回バスを運行しています。

運行期間

3月31日(木)まで(土・日・祝日を除く)

運行ルート

▽内回り

(主なルート)：小野新町→まちなか→おのタウン・コムコム→349号線→小野新町(駅)

▽外回り

(主なルート)：小野新町駅→349号線→おのタウン・コムコム→まちなか→小野新町(駅)

運賃 無料

運行ルートや時刻表は、役場窓口でお配りしています。なお、ご不明な点がありましたらお気軽にご連絡ください。

企画商工課

721-6939

山火事を防ぎましょう 3月20日から4月19日は 山火事防止運動期間です

山火事を防止するには、一人一人が森林の大切さを認識し、防火意識を高めることが最も大切です。山火事の原因としては、ちよつとした火の取り扱いの不注意や放火と思われるものなどがあります。

【山火事防止のための注意点】

- 枯れ草などのある火災が起りやすい場所では、たき火をしない。
- たき火などの後、その場所を離れるときは完全に消火する。
- 風が強いときや空気が乾燥しているときは、たき火をしない。
- たばこの吸いからは携帯用灰皿などで持ち帰る。
- 火遊びは絶対にしてない。
- みんなで放火されない環境をつくる。

郡山消防本部

024-9231-8172

町民生活課・小野町消防団

721-6933