

広報

おのまち

平成17年
No.511

9



ミネラル枝豆（ちや豆：美女伝説）を収穫し試食する
浮金つつじ児童園児（浮金越野地区にて）

「未来さわやか・・・」

自然と共生する

あぶくま拠点都市」

の実現に向けて③

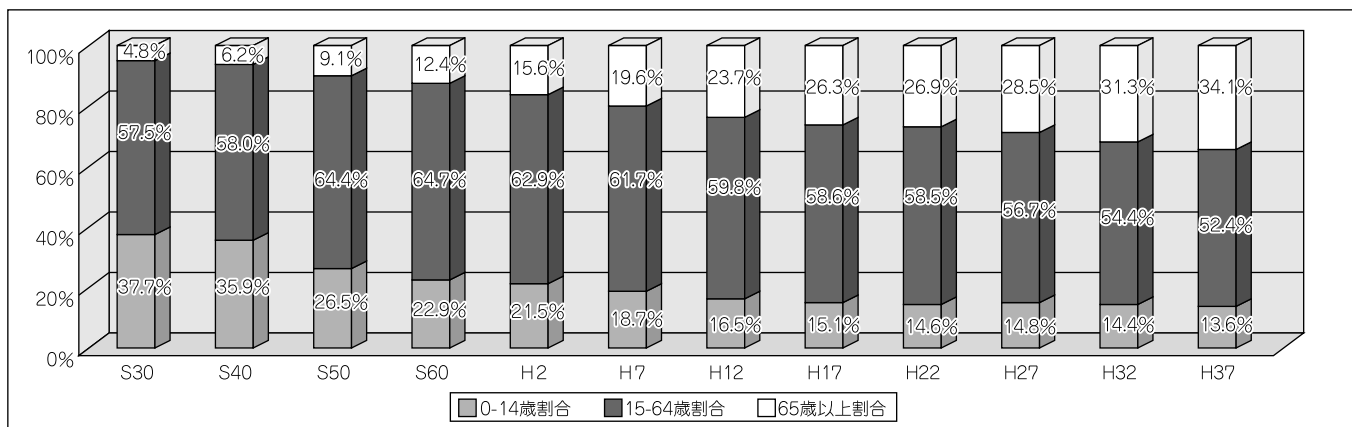
超高齢社会への挑戦

超高齢社会とは

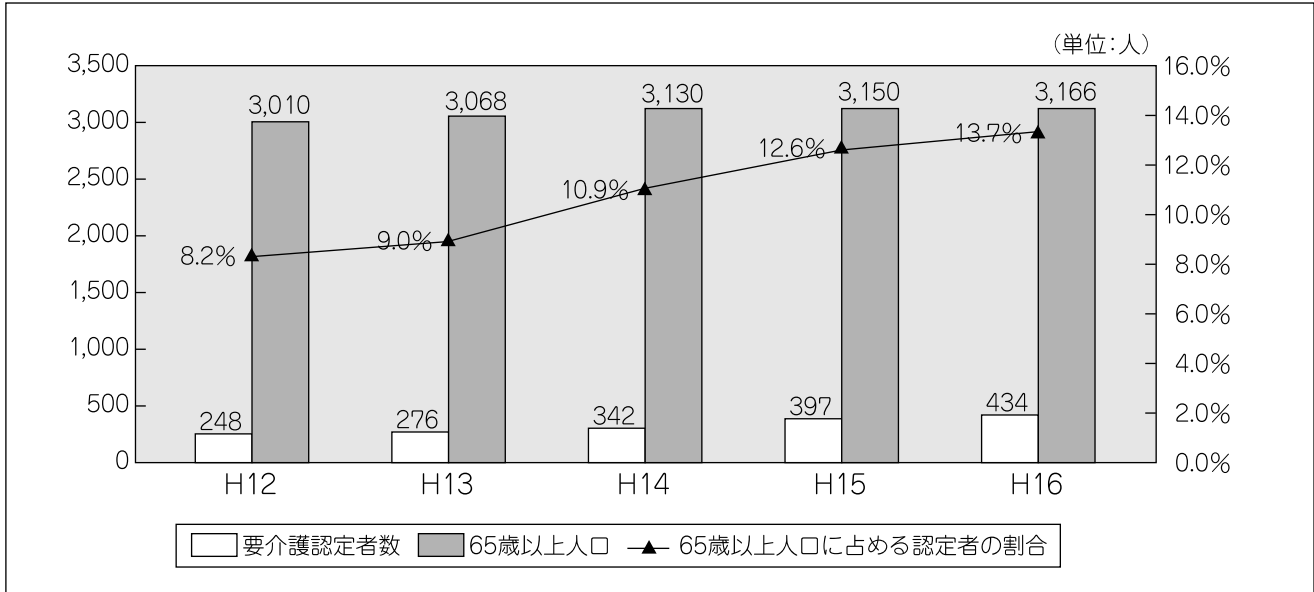
小野町の人口構造が、少子高齢化へと進行している様子については、広報おのまち7月号でお知らせしたところですが、どの程度まで進んでいるのか、統計資料などをもとに検証します。

小野町の総人口に占める65歳以上人口の割合（高齢化率）は、小野町が誕生した昭和30年では4・8%でしたが、その割合は年々増加の一途をたどり、平成12年の国勢調査では23・7%、本年1月1日現在では25・9%に達し、町民の4人に1人が65歳以上という、超高齢社会へと突入しました。

年齢3区分構成割合の推移(H17年度以降は推計値)



要介護認定者の推移



平成12年4月に介護保険制度が導入されてから5年が経過し、制度の普及やサービスの充実により、認定者数・認定率が増加傾向にあります。

小野町では、要介護1（部分的な介護を要する状態）の認定を受けた方が多いのが特徴の一つで、要介護1の認定を受けた方が、要支援（要介護より軽い状態）へとなれるよう、あるいは要介護2（要介護より重い状態）とならないような取り組みに向け、現在検討を進めています。

小野町の課題

小野町の高齢化率の上昇は、団塊の世代が65歳になりきる平成27年以降も緩やかに増加するものと予測されます。

超高齢社会の到来により、保健・福祉・医療・産業・経済・世代間交流など、様々な分野への影響が予想されます。

また、核家族化の進行の要因として、近年では、単身高齢者世帯が増加しており、平成12年の国勢調査結果では、200世帯にまで増加しています。

目指すべき方向は

このような状況のもと、高齢者をはじめとする全ての人々が真に長寿社会を喜び合える社会づくりが重要です。

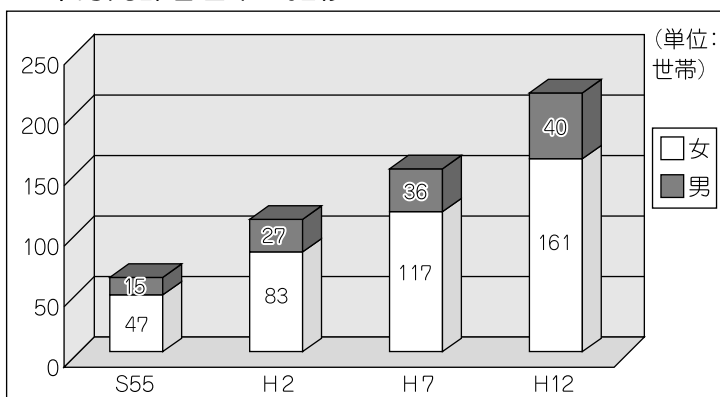
そのためには、住み慣れた地域や家庭で、健康で安心して生活ができる環境や、地域社会の担い手の一員として、その能力や経験を活かしながら、充実した人生を営むことができる社会を実現していく必要があります。

敬老の日に

高齢化の進行は、小野町だけではなく国全体の現象です。これまでに経験したことのない社会を乗り越えて行くには、住民、事業者、ボランティア、行政などが共に支え合い、一体となった取り組みが大切です。

敬老の日を契機に、一人ひとりが、豊かな長寿社会の実現について考えてみてはいかががでしょうか。

単身高齢者世帯の推移



浮金つつじ児童園児 『枝豆収穫を体験』

小野町ミネラル野菜部会枝豆部会、浮金越野転作組合のご協力により、浮金つつじ児童園の子どもたちが枝豆の畑（ミネラル野菜）で収穫を体験し楽しませていただきました。

枝豆のつき方については、枝豆が登場する絵本や図鑑をみたりして、「さくらんぼみたいに木になるんじゃないの?」「サツマイモみたいに土の下かもよ…」とそれぞれがいろいろなイメージを持っていたので、実物を見て自分の目で確かめることにしていました。

子どもたちは畑をみて納得。

枝豆部会長の宗像智さんから、枝豆についてお話を聞いた後、豆がふくらんだ枝を慎重に選び収穫。枝を引っ張るにも根っこがしっかり



ふとった豆がいいんだよね

り張っていて二人がかりで引き抜く姿もあり、汗をいっぱいかきながら収穫しました。

収穫した枝豆はすぐに園に持ち帰りゆでて食べました。もぎたてでミネラルがいっぱい入っているので、子どもたちはみな「この豆すごくおいしい」といながら喜んで食べ、おかわりも進みました。

食べ物に興味を持つことは食育につながる一歩です。以前おやつに出した時に進んで食べられなかった子も、自分で収穫したのが良かったのか抵抗なく食べることができました。

子どもたちは、枝豆収穫をとおしてたくさんの貴重な体験学習をしました。



この豆すごくおいしいよ

がんばれる子どもたち(就学を前にして)

浮金つつじ児童園

浮金つつじ児童園では、3歳から5歳までの全園児が遊戯室でお昼寝をしています。その布団敷きを5歳児（年長児）が担当しています。

やり始めの頃は、力が出ずに布団を持ってなかった子も、自分なりに工夫し、持ち方を考えて重い布団でも持てるようになります。毎日同じ事を繰り返すことで、「あきらめない」で「一生懸命」に行い、「根気強さ」が生まれてきます。今年は年長児の人数が少ないので、ひとりで何組も敷かなければなりません、子どもたちは足をふんばり、一生けんめいです。



がんばってお昼寝の準備

そんな大変な中にも自分の布団を好きな場所に敷ける特典があり、「がんばれる」、「喜び」にもなっているようです。この子どもたちは、来春児童園を卒園し小学校へ入学します。文字の書き方や数を教える事も大切なことですが、それ以前に基本的な生活習慣や児童園で取り組んでいる「あきらめない」ことや「根気強さ」を身につけることは、とても大切なことです。

児童園の子どもたちは、これからもいろいろな活動や体験をとおしてたくましく成長し、小学校に入っても「がんばれる子」になれると信じています。

平成18年度 社会福祉法人田村福祉会 職員募集

社会福祉法人田村福祉会では、次により職員を募集します。

職種 介護職員

勤務内容 特別養護老人ホーム、デイサービスセンター、ケアハウスなどの介護業務

募集人員 若干名

受験資格 次の1から3のすべてを満たす方。

1 昭和45年4月2日以降に生まれた方。(採用予定日における年齢が35歳以下の方)

2 次のイかロに該当する方

イ ホームヘルパー2級以上の有資格者

ロ 介護福祉士もしくは(准)看護師有資格者(養成学校新卒の取得見込み含む)

3 法人各事業所へ通勤可能な方

採用予定年月日

平成18年4月1日

勤務地 田村福祉会各事業所(あぶくま荘、こまち荘、都路まどか荘、船引こぶし荘)

申込方法 平成17年9月15日、10月14日の間に田村福祉会各事業所で、指定の申込み用紙を受け取り(土日祝日を除く平日9時~17時30分)指定の期日まで提出。

問い合わせ

三春町字六升68

田村福祉会本部総務

6112761

(ゆうみ)

小野中 小川裕未さん

全国中学校柔道大会に出場

小野中学校（矢内今朝見校長）3年の小川裕未さんが、8月22日～25日、名古屋市総合体育館・レインボ一ホールで開催された第36回全国中学校柔道大会個人の部（48Kg級）に福島県代表として出場しました。

小川さんは、福島県大会で「優勝」、東北大会で「準優勝」で、今回の出場を決めたものです。

去る8月17日に小川さん、矢内校長、顧問の大内進矢先生が町長室を訪れ、決意を述べ、その後、町長から激励金を贈呈しました。全国大会では2回選まで進出しました。



激励金を手渡ししました

今後益々のご活躍を心よりお祈り致します。



町長室で激励を行いました

県肉用牛共進会で今泉浩利（飯豊中）さんが1等賞に輝く

7月30日、全国和牛登録協会福島県支部の主催による第30回福島県肉用牛共進会が本宮町の県畜産市場で開催され、第2区の生後15ヵ月から18ヵ月未満の部門において今泉浩利さんが出品した和牛『ひろあずま』号が1等賞に輝きました。



今泉さんと『ひろあずま号』

この共進会は、県内各地域から選抜された和牛が月齢別の4区分に41頭出品され審査が行われました。

審査は、区分ごとに出品和牛の発育や体形、栄養状態などについて慎重に行われ、順位が決定されました。なお、1等賞に輝いた今泉（ひろあずま号）さんは、9月16日から山形県において開催される東日本和牛能力共進会に福島県の代表として選抜され出場します。

東日本の共進会においてのご活躍を期待します。

「地域に残る言い伝え」募集!!

「環境学習・教育プログラム」の教材などとして活用するため、地域の自然や暮らしに関する言い伝えを募集しています。

多くの皆さんからの情報のご提供をお待ちしています。

◆募集内容（例）

「ブナの実一升、金一升」（金山町）ブナの実が一升も採れる山は、金（きん）一升の価値がある。

◆情報の提供方法 言い伝えとその意味を、郵便またはファクス、電子メールによりお送りください。

◆募集期限 平成17年11月18日（金）まで

◆問い合わせ ☎960-8670（住所記載不要）県庁首都機能移転・超学際グループ

☎024-521-7129 ファクス：024-521-7911

メール：pc-capital@pref.fukushima.jp

敬愛する月です

9月19日は 敬老の日です

多年にわたり社会の進展に寄与し、また、豊富な知識と経験を有する高齢者を敬愛し、理解を深めるため、9月の第3月曜日を「敬老の日」とし、9月15日から21日まで「老人週間」とされています。

小野町の65歳以上の高齢者は、平成17年8月1日現在で男1,278名、女1,952名、計3,230名で、高齢化率は25.99%（前年比0.58%の伸び）です。

高齢化率が年々増加している今日、「敬老の日・老人週間」を契機に家庭で高齢者の生きがい、健康、介護、高齢社会における家庭の役割などを話し合ってみましょう。

第44回敬老会 のお知らせ

とき 9月19日(月)
午前10時

ところ
小野町多目的研修集会施設

当日は送迎バスを運行します。なお、該当する方には招待状をお送りしました。ぜひ、出席ください。



敬老祝金は全額 商品券で 支給します

町商店街の活性化、消費拡大を図るため、今年度も敬老祝金の全額を商品券で支給します。



町の敬老祝金は下記のとおりです。

年齢	商品券
75～84歳	5,000円
85歳以上	10,000円

使用できる期間
平成17年9月19日
～平成18年3月18日まで
利用できる商店など
当日お配りする敬老会のしおりに記載されています。
なお、支給金額・商品券は次のとおりです。確認のうえご利用ください。

平成17年 秋の 全国交通安全運動

「暗闇の命が光る 反射材」

運動期間
平成17年9月21日(水)から
9月30日(金)までの10日間

運動の基本

高齢者の交通事故防止

運動の重点

- 1 夕暮れ時の歩行中と自転車乗用中の交通事故防止
- 2 シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 3 飲酒運転、速度超過など悪質・危険な運転の追放

恩給欠格者・ 引揚者の皆様へ

独立行政法人平和祈念事業特別基金では、旧軍人等で恩給等を受けていない恩給欠格者の方、終戦に伴い本邦以外の地域から引き上げてこられた方に内閣総理大臣名の書状などを贈呈しています。

◎資格要件などの問い合わせ
独立行政法人平和祈念事業
特別基金
☎01200-
234-9333

ホームページアドレス
<http://www.neiwa.go.jp>



9月は高齢者を

高齢福祉 サービス のご案内

町では高齢者や家族の方が安心して生活できる環境づくりに取り組んでいます。

高齢者の生きがいと健康づくり（介護予防・生活支援）

できる限り多くの高齢者が健康で生きがいをもって生活できるように、そして、ねたきりなどの介護が必要な状態にならないための事業です。（表1）

この他、老人憩の家「たかむら荘」・屋内ゲートボール場等の老人福祉施設を積極的に利用し、介護予防に役立てていただいております。

ねたきりの方及び家族への支援

健康づくりや介護予防に努めても、高齢化の進行に伴って援助を必要とする高齢者は増えます。介護や支援が必要となり、介護（支援）認定を受けた場合は介護サービスが利用できます。詳しくは健康福祉課へお問い合わせください。

また介護サービスとは別に、介護認定を受け、在宅で介護されている方への福祉事業は（表2）のとおりです。地区の民生委員を通じて申請するようになります。

相談窓口として
町の在宅介護支援センターでは、在宅の高齢者とその家族の方の総合的な相談に応じています。相談は無料です。

問い合わせ
在宅介護支援センター
健康福祉課
☎ 72-6377
☎ 72-6934

（表1） 介護予防・生活支援事業

事業名	対象者	給付条件	内容等	利用料
生活リハビリ教室	65歳以上の虚弱・閉じこもり等のためねたきりや認知症が心配される方	要介護認定で自立と認定された方	月1回程度	1回 1,000円
家事援助ホームヘルプサービス	65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯で家事援助等のサービスが必要な方	要介護認定で自立と認定された方	週1回程度	1時間 153円
緊急通報システム	65歳以上のひとり暮らしの方	町内に子供等が居住していない方	緊急対応用の電話の貸与	所得により
高齢者住宅改修助成事業	65歳以上の住宅改修が必要な高齢者	要介護認定で自立と認定された方	・手すりの取り付けや段差の解消等の改修費の助成をうけられます。 ・限度額有り、自己負担有り	所得により
お元気クラブ	65歳以上	老人クラブ加入者	高齢者相互の交流と親睦を図ります。	なし

（表2） 一般高齢福祉事業

事業名	対象者	給付条件	内容等	利用料
ねたきり老人等介護者手当	要介護3以上で65歳以上のねたきり老人等を常時介護している同居の家族	・続けて6ヶ月以上在宅で介護を受けている ・同居期間が6ヶ月以上	月 6,000円 6ヶ月分を9月と3月に支給	なし
紙おむつ支給	要介護1以上で65歳以上の方	在宅で常時紙おむつが必要な状態である	1日1枚 3ヶ月分を5月、8月、11月、2月に支給	なし
寝具丸洗い乾燥消毒	要介護3以上で65歳以上のねたきり老人等	6ヶ月以上在宅	・年2回 ・1回6,000円分以内	6月・12月 なし

第9回高齢者等の財産と福祉をめぐる相談会を実施します

- 実施方法** 電話及び面談による相談（無料）
- 日時** 平成17年9月10日（土）午前10時～午後4時
9月11日（日）午前10時～午後4時
- 相談電話番号** ☎ 024-534-7507
- 面談会場** 福島県司法書士会館 福島市新浜町6番28号
問い合わせ電話番号 024-534-7502
- 相談内容**
◆不動産に関する相続・遺言・贈与・信託・財産処分・財産管理問題等◆福祉問題等◆介護保険◆地域福祉権利擁護事業◆施設等への入所問題◆虐待・いじめ等人権問題◆親子・養子等の身分問題◆年金・保険問題◆税金問題◆認知症に関する諸問題◆成年後見制度の活用等
- 相談員** 福島県司法書士会員ほか関係各種団体会員（予定）
- 主催** 福島県司法書士会
(社)成年後見センター・リーガルサポートふくしま支部

シリーズ 健康自己チェック

大丈夫ですか？

動脈硬化4つの危険因子 (メタボリック症候群)



内蔵肥満？

今年の住民健診や職場健診・人間ドックなどの結果はいかがでしたか。健診結果から動脈硬化の危険度をチェックできます。

中高年に多い生活習慣病に「肥満」「高血圧」「高血糖」「高脂血症」があります。一つ一つは軽症であってもこれらの病気が重複すると動脈硬化が進行し、心筋梗塞や脳血管疾患を起こしやすくなります。このような危険因子(リスク)が重複した状態を「メタボリック症候群」と呼びます。また、重複するほど病気になる死を招くこともあることから「死の四重奏」とも呼ばれます。

たとえコレステロール値が正常値でも内臓肥満などの異常の蓄積が動脈硬化を進め、リスクをもたない人と比較し、リスク2個で10倍、3~4個で30倍の危険があります。これらのリスクは「肥満」をベースにして起こるものですので、適正体重を維持することにより予防できます。

検査値の異常は軽くても複数の異常がある方は要注意、「若いからこの程度なら大丈夫」というのは危険です。食生活や運動などの生活習慣を見直し、できることから改善してみましょう。

また、すでに治療中の方は、かかりつけ医に健診結果を報告し相談しましょう。

メタボリック症候群チェック

(診断基準)メタボリックシンドローム診断基準検討委員会

①	腹部肥満(へそまわり)	男85cm以上 女90cm以上
②	高血圧	最高血圧130 mmHg 以上または 最低血圧85mmHg 以上
③	高血糖	空腹時血糖値110mg/dl
④	高脂血症	中性脂肪 150mg/dl 以上
⑤	HDLコレステロール	40mg/dl 未満

・①に加え②~③の2項目以上該当の人 } は要注意です。肥満予防に心がけましょう。
・3項目以上の人 }

健診結果相談会のお知らせ

住民健診の結果や生活習慣についての相談会を開催します。

健診結果通知と健康手帳をご持参ください。

- 日 時 9月26日(月)・9月28日(水)
- 時 間 午前9時~12時
- 会 場 小野町多目的研修集会施設

10月7日(金) 移動採血車運行日程

- <1号車> 保健福祉センター → 10:00~15:00
 サントップ小野町工場(株) 15:40~16:30
- <2号車> 小野町役場前 → こまち荘
 10:00~15:00 15:40~16:30

献血にご協力を!

9月24日~30日は 結核予防週間です

結核は過去の病気ではありません。咳などの風邪と似た症状が2週間以上続くときは結核の可能性があります。早期に医療機関で受診しましょう。

9月・10月の保健ごよみ

内 容	9 月	10 月	受付時間	場 所
二種混合予防接種(小学6年生)	30日(金)まで	—	町内指定医療機関	
集団健診 子宮がん・骨検診	16日(金) 20日(火)・21日(水)	—	受診票をご覧ください。	勤労青少年ホーム
個別健診 基本健診	10月末まで		町内指定医療機関	
肝炎ウイルス検診			10月14日(金)までに健康福祉課にお申し込みください。	
乳がん検診	7~12月まで		公立小野町地方総合病院 必ずご予約ください。	

休日当番のお医者さん

16日(日)	10日(祝)	9日(日)	10月2日(日)	25日(日)	23日(祝)	19日(祝)	9月18日(日)	月 日
県立三春病院	板橋医院	遠藤医院	春山医院	奥秋医院	秋元医院	のさわ内科クリニック	青山医院	当番医
三春町	小野町 (船引町)	田村市 (船引町)	三春町 (船引町)	田村市 (船引町)	田村市 (船引町)	三春町 (常葉町)	田村市 (常葉町)	所在地
(02)3131	(02)2661	(8)52016	(6)20339	(8)62034	(8)21514	(6)41500	(7)72015	電話番号

*電話確認のうえ受診してください。
 小野町ホームページの「休日当番医一覧」をご覧ください。
<http://www.town.ono.fukushima.jp/index.jsp>

*健診や予防接種などについては、「おのまち健康カレンダー」をご覧ください。

◆問い合わせ 健康福祉課 ☎72-6934

ひとコマ

頭初のお役目を終え大勢の仲間のおいでになる東堂山昭和羅漢場へ

り」が盛大に開催され、まちなかの賑わいを演出しました。
会場は、思い思いにまつりを楽しむ人でごった返しました。
行われ、町の特産品を賞味しました。「大変おいしい」と好評でした。



羅漢引越し



小野新町小学校枝豆給食(生産者からのプレゼント)



浮金中学校枝豆給食(自分たちで育てました)



平田村菅布褌太鼓の皆さん



アルパイン中国研修生のよさこい



カラオケ大会



出店にも賑わいが

この夏の

8月14日、小野新町駅に奉安してあった7体の出迎え羅漢が、の引越しを行いました。

同日、今年2年目となる中心市街地での「おのまち夏まつあいにく夕立にはあいましたが、それでも熱気に包まれた各8月26日には、ミネラル枝豆の「枝豆給食」が町内各小中学校で



仮装盆踊り②



仮装盆踊り③



たかむら太鼓保存会の皆さん②



花火打ち上げ



仮装盆踊り①



たかむら太鼓保存会の皆さん①



ゆかた美人コンテストグランプリ受賞者

小野町の中学生海外派遣事業「中学生の翼」に参加した団員・指導者のみなさんが7月31日に無事帰国しました。アメリカ合衆国ニュージャージー州グレンロック町での10日間にわたるホームステイで、英会話の実践やアメリカの中学生との交流など、たくさんの貴重な体験と思い出を作りました。

帰国報告

団長（公民館長）先崎幸雄

「第14回中学生の翼」は、団員12名（男子生徒4名女子生徒8名）引率者3名で、去る7月22日から31日までの10日間、当町と友好の深いアメリカ合衆国ニュージャージー州グレンロック町でホームステイを行ないました。

この事業は、国際化時代に対応するため、中学生を海外に派遣することにより、体験を通して広い心、自由・自立と公共の精神を培う目的で実施しています。今年は、事業内容を見直し、従来のキャンプステイを除きホームステイを通して研修目的が達成できるよう計画したものです。

7月22日 町長・教育長・保護者他関係者の見送りを受けて団員たちは、大きな期待感と不安を胸に定刻どおり出発しました。

（これよりアメリカ時間）

7月22日 ニュージャージー州ニューアーク国際空港に無事到着、飛行時間13時間弱の長旅、厳しい入国審査にもかかわらず団員たちは、異国の感触を全身

で感じていたようです。一行は町の歓迎会の会場へバスで移動、車中から街並・風景に皆驚きの様子、中でも日本車の多いことに驚いていました。ホストファミリーとの歓迎会は、町の集会場です。キョーレン町長・議会議員・教育委員さんの歓迎を受け、ホストファミリーと対面式交流パーティーが夜遅くまで行なわれました。（暗くなるのが午後9時頃です）手作りパーティーのせいか、一見質素のように見えるがとてもあたたかく感じ、団員たちも感激し家族に溶け込んでいました。いよいよ、ホームステイの始まりです。

7月23日・24日 ホストファミリーと自由行動。それぞれ家族とショッピングやウォータープールで楽しい時間を過ごしました。

7月25日 今にも雨が降りそうなかの中、総勢40名でビーチポイントプレセント海水浴場に到着。車で約2時間、到着時は絶好の海水浴日和。こちらの海水浴場は有料です。全員が腕にリングをはめ海水浴を楽しみました。

7月26日 40度を越す猛暑、町の公共施設の見学です。新しく建て替えられた図書館では、夏休み期間子どもを対象にテーマに沿って参加できる「サマー・リーディング・クラブ」の説明を受けとても参考になりました。役場では、町長・議長を初め職員の方々の歓迎を受け、議場において、特別に模擬議会を開き団員が議員に扮し真剣に取り組んでいました。

7月27日 連日続く猛暑の中、ニューヨーク市内見学です。メトロポリタン美術館では、日本人ガイドの説明で館内の著名な場所を見学しました。スケールの大きさにビックリ。中でも、ゴッホの自画像が印象的でした。セントラルパークで昼食の予定であったが猛暑のため車中の昼食会。国際連合本部では、更に厳しいセキュリティチェックを受け、日本人ガイドで見学、テレビでなじみの安全保障会議室では感激の様子。ダラスBBQでの夕食のポリウームの大きさはみんなビックリ！ミュージカル「Trustuck」は、のりのよい太鼓演奏で会場とステージが一体となり、アフリカの

リズムに酔いしれてしまいました。帰るときみんなの手のひらが赤くなるほどでした。夜中ホームステイ宅に着きました。

7月28日 団員とホストファミリーの子ども二人での「自由の女神」見学、久々に日本語だけが車中を飛び交い、懐かしく感じました。自由の女神を背景に思い思いのポーズで記念写真に大忙し。夕方、町民プールで書道「折り紙」の教室を開き、子供達に指導しました。ホストファミリーとの送別会では、感謝の気持ちを御礼の手紙と花に託して団員からホストファミリーへ贈りました。団員全員で歌を披露し、会が盛り上がりました。お別れを惜しむように、それぞれの家族と抱き合い「また会おう」と言いながら送別会を閉じました。

7月29日 昨夜の感動が残る中、ホームセンターの一室で思い出のアルバム作りに挑戦。思い思いのオリジナルアルバムが完成し、早速写真を貼り満足げに見せ合っていました。夕刻荷物を整理し、ニューアーク空港隣のホテルに到着。

7月30日 2班に別れホテルのシャトルバスでニューアーク国際空港到着、空港が広くターミナルを探すのに四苦八苦、我が班も別々となり、最悪の状況、到着地点に戻り探し始めたところ、同じく到着地点に戻った仲間と再会、これで日本へ帰れる」と一安心。搭乗手続きまた厳しい出国審査をクリアし定刻空港を出発（帰りは14時間弱のフライト）

7月31日 無事成田空港に到着しバスで帰町。教育長・教育課長・校長・保護者の出迎かえを受け解散。

今回の研修の中で、アメリカの自由と家族の絆・子どもものしつけを実感するとともに日本文化の素晴らしさを体験できました。

終わりに、クリスティン夫妻・グレンロック町の皆さんに深く感謝申し上げます。



中学生の翼

小野中2年2組 会田 成道

僕は、アメリカ合衆国へ行って感じたことは、消防署、救急隊の人たちはボランティアで働いているということです。ボランティアで働いているということです。ボランティアとは、給料をもらっていないということだと思います。

あと、アメリカの天気は、日差しが強いことです。日差しが強いことは事前に教えられていましたが、実際に行つて本当に日本とは大違いでした。

最後に、アメリカに行つて楽しかったことは、アメリカの人と交流をして、コミュニケーションが取れたことです。もしも今度アメリカに行つたら、お世話になつたホストファミリーのサカワさんに恩返しをしたいと思います。



会田成道君

小野中2年2組 吉田 彩雅

私はこの中学生の翼に参加し、アメリカに行つたことでたくさ



(中央) 吉田彩雅さん

んのことを体験し、学んでくることが出来ました。一番大きかったのが食文化の違いで、アメリカの食事は、油っこいものが多く、量が多いということです。最初はあまり食べられませんでした。けれど、時間がたつにつれ食べられるようになりました。それと、もう一つわかつたことは、向こうの人はおしゃべりが大好きということです。私のホストファミリーも、よく話しかけてくれました。私が学んだことはこれだけではなく、団体行動の大切さ、自分から何かをする積極性などたくさんあります。私はこの中学生の翼で学んだことを忘れずに今後の生活にいかしていきたいと思っています。

小野中2年3組 近野未沙紀

私は、今回の中学生の翼に向



近野未沙紀さん

けて、3つの目的を立てました。アメリカに着いたその日には、正直、その目的を達成できるか自信がありませんでした。しかし、今では、その全てを達成できたので、自信を持って言うことができます。

日本とアメリカの文化の違いは、日常生活の中でたくさん発見できました。家のつくり、おふる、食事前のお祈りなど、全てが初めて見る光景でした。何よりも身になったのは、英語です。私は、積極的にホストファミリーの人と会話ができました。このことは、自分の英語力の向上と自信につながりました。このように、今回の研修で私は多くの事を学びました。

小野中2年4組 根本 美佳

根本 美佳

私がアメリカへ行って学んだことは、主張の違いを学びました。日本の人の多くが自分の意見を少ししか主張しません。一方、アメリカの人は、ほしい物はほしい、いらぬ物はいらぬと自分の意見を積極的に主張していました。例えば、買い物をする時に自分の行きたい店があったら他の人がいても、「ここ行きたい」とすぐに主張します。日本だったら、他の人がいるので「まだ今度」と思い、主張しませんが、私は我慢も必要だと思いますが、積極的に自分の意見を主張する



(左) 根本美佳さん

のも大切だと思います。なので、私は我慢と主張の両方できる立派な日本人になりたいです。そしてきちんとした英語も話せるようになりたいです。

小野中2年2組 松本 嶺太

松本 嶺太

今回の研修によって、アメリカという国は、私にとつてとても身近に感じられるものになりました。アメリカへ行く前夜は、不安と好奇心で変な気持ちでした。しかし、アメリカに着いて、不安という感じはうすれてしまいました。むしろ、好奇心が強まりました。アメリカでふれるものはすべて新鮮に感じられましたし、今回の研修でアメリカという国が少し分かつたような気がしました。

私がアメリカで一番印象を受



松本嶺太君

けたものは「食」です。アメリカでは、メキシコ料理などのタコス、日本料理のそうめん、すし、のりなどの料理は、とても人気がありました。この研修によって、本当にアメリカという国が身近に感じられました。

小野中2年1組 野崎 真弘

野崎 真弘

僕は、この中学生の翼で感じた事は、アメリカの生活習慣と日本の生活習慣の違いにびっくりしました。なぜびっくりしたかというと、アメリカでは一日の三食のうちで、ご飯を食べることはありませんでした。日本では、ご飯を食べるのが普通なのにアメリカでは食べないのでそういった所から日本とアメリカの違いを感じました。

僕はこの体験でおどろいたことは、アメリカの生活環境です。ショッピングセンターで売っている物も日本の倍ぐらいの大きさを売っていました。学校などのグラウンドはすべて芝でした。僕はそのことにびっくりしました。

僕はこの1週間とても良い勉強になりました。



野崎真弘君

中学生の翼帰国報告

浮金中2年

石井 裕貴



(左) 石井裕貴君

私は、10日間アメリカで体験してきたことは、とても貴重でたくさん思い出ができた研修でした。

私は、ホームステイをする前に、食事は口に合うか、友達ができるか、英語が通じるかなど不安でした。

しかし、アメリカに行つてホームステイしてみると、考えていた不安も消え、毎日本当に楽しく体験ができました。友達もたくさんでき、毎日がすごく楽しかったです。

私は、何事にも意欲を持って挑戦する」という目標を持ってアメリカに行きました。日本では体験できないことばかりでした。本当にありがたいございました。またアメリカに行きたいです。

小野中2年2組

先崎安梨紗

私たちは、7月22日にアメリカへ向けて出発しました。ホス



(左) 先崎安梨紗さん

トファミリィはどんな人たちなのかとても不安でしたが、英語をゆっくり話してくれたり買物にも一緒に連れて行つてくれたり、とてもやさしいホストファミリーで10日間があつたという間に過ぎていきました。

一番印象に残っていることは、ニューヨークへ行き、自由の女神を見て感動しました。ニューヨークは、高いビルばかりでどろきました。

この体験をこれからの生活に生かしていきたいと思えます。また将来アメリカやいろいろな国に行つてみたいです。中学生の翼に参加して、本当によかったです。

小野中2年2組

先崎 千佳

私は、この中学生の翼で、た



(中央) 先崎千佳さん

くさんのことを学びました。アメリカのグレンロックは小野町と同じくらいとても豊かなところでした。一番おどろいたところは、ゴミが1つも落ちていないことがびっくりしました。

私は、グレンロックは小さい町だと聞き、小野町より小さいのかなあと思いました。でも、家がたくさんあり小野町とは違う小さな町でした。でも、みんなとてもいい人達ばかりで私のホストファミリーも私にいろんな所をたくさん見せてくれました。そのほかにもほかのホストファミリーの人ともとても仲良くなれました。

来年も行きたいけれど行けないので、来年の2年生に楽しんでもらいたいです。

小野中2年1組

村上 彩

アメリカに行く前、私は不安と早く行きたいという気持ちでいっぱいでした。

実際アメリカに行つて、ホストファミリーと会つてからは少しだけ不安はなくなりましたが、わからない英語も少しありましたが、ホストファミリーの人が本など使ってくれたので安心しました。

アメリカは、日本とぜんぜん生活が違い、例えば、家に入る時にくつを脱がないことや、朝は軽く夜はたくさん食べるなど少しとまどいがありました。

アメリカに行つて、毎日が初めての体験で、すごく勉強になりました。次にアメリカに行く時は、この体験をいかしたいと思えます。



(左) 常恒知美さん (右) 村上 彩さん

小野中2年2組

常恒 知美

私は、アメリカに行く前は、英語は簡単な単語だけ使つて話していれば良いと思つていました。しかし、アメリカに行つてみると、やはり話したい事がうまく話せず、まっただけでした。しかし、ホームステイ先のウエドファミリーの人は、日本語が英語で訳してある本などを使ってくれ、少しは話す事ができました。一番思い出に残つた事は、'drumstruck' というミュージカルです。見て

いる人も一緒に太鼓をたたいたり、歌を歌う事ができて、とても楽しかったです。アメリカから学ぶ事が多くて、日本の事をあまり教えられなかったけれど、今度は日本の事をたくさん教えたいです。

小野中2年1組

會田ほのか

約13時間、日付変更線を飛び越えて初めてアメリカの地に立ちました。毎日毎日が感動で7日間は、あつという間でした。23日が誕生日だったので、アメリカでみんなに祝ってもらつたり、ホストファミリーが本当の家族のように受け入れてくれたり不安に感じることは何ひとつありませんでした。

英会話の上達と正確な発音を感じるのも目的のひとつだったので、ホームステイ先ではできるだけ一緒に過ごし、会話をたくさんするよう心がけました。通じたことはとても自信になり、感動でした。

習っている習字も日本の文化として伝えてくる事ができ、良かったと思います。別れの日はずら涙がでましたがまたいつか行きたいと思えました。



(左) 會田ほのかさん

Hi! アンドしです

(町・外国人社会教育指導員)

私が小野町に来てからすでに1ヶ月が過ぎました。私は、今の仕事ほど人生の中で幸せなことはいえないとすることができます。みなさんはとても温かく支えてくれます。そして、英語と外国の文化や慣習を学ぼうとする強い意欲を持っています。

国際的なことを言えば、小野町は小さい町ですが、私はたくさんの外国人がいることがうれしく、驚きました。私は小野町で韓国人、中国人、アメリカ人、そして私以外のフィリピン人に会いました。私は小野町で



生活するブラジル人の家族がいることを聞きました。そして、もちろん日本人もいます！。私は小野町にいる間に、私達みんなが素晴らしい国際的な体験を共有できることを希望します。

私は先週、英語サマースクールのデーブ先生と東京に行きました。私達はNFLのアメリカンフットボールの試合を見るために東京ドームに行きました。東京は規模だけではなく、性格も小野町と大きく違っています。ここ日本では、すべての場所がどこか新しく刺激的で私を驚かせますが、小野町は明らかに特別な魅力と美しさを持っています。

私はお盆休みに再び東京に行きます。私はこの特別な日本の伝統に興味を持っています。私は、祖先の霊を敬う日本のこの特別な期間から世界が学ぶことができると思います。私達の祖先が私達のためにしたことを認めることがとても重要であると私は思います。

※追伸 もし、あなたが私と英語を話したいとか、親しく会話をしたいと思うなら、公民館に来るのをためらわないでください。私はいつも新しい人に会うことがうれしいです。

ふるさと小野町会 ふれあい通信

我がふるさとに感謝

吉田 榮 伸

(夏井出身)

ふるさとを離れ、43年目を迎えました。3年前に定年退職(42年間の会社勤務)し、現在は富士山が遠望できる神奈川県藤沢市の自宅で、趣味の世界を楽しんでおります。

「陽はさんさんと輝きて笠山(矢大臣)のもゆるとき我等はここに育まれ…」昭和33年度に卒業した、我が夏井中学校の校歌です。

私のふるすとは、磐越東線小野新町駅まで徒歩約30分の小野町夏井作田で、自称ふるさとの富士山である『笠山』が常に一望できる山あいの地です。

私は、1943年(昭和18年)、7人兄弟の三男としてこの地に誕生しました。生家は専業農家で、ふるさとを離れるまでの18年間に、米作り、麦作り、養蚕、たばこ栽培、酪農、木炭焼き、野菜栽培、杉の植林等を手広く展開し、当時は機械化がほど遠い時代で、常に人手不足のため、幼少時よりこれらの仕事に駆り出され、大いに鍛えられました。

今思うに、これが私の根性、精神力、体力の源となり、後の社会生活に大いに役立ったのではないかと思っております。

夏井第一小学校、夏井中学校、いわき市の平工業高校で学び、昭和37年4月に神奈川県の日産自動車横浜工場に就職しました。

今は亡き長兄に平駅まで見送りしてもらい、一抹の不安を胸に、一路就職先に旅立ったことを思い出します。

日本経済が高度成長に入る時代で、自動車産業もまさに大量生産体制に入ろうとする時期、一人前のエンジニアになるべく先輩達に鍛えられ、不安を抱えながらの多忙極まる毎日、私のサラリーマン生活がスタートしました。

以降、会社を取り巻く環境がめまぐるしく変化する中、ふるさとで培った体力と根性を発揮し、定年に至るまでの42年間は無欠勤で終えることが出来ました。

年に1〜2度帰省しますが、皆さんの努力で発展、活性化する『ふるさと小野町』の変化を心強く感じております。

最後になりますが、根性を植え付けて頂いたふるさとに感謝しつつ、残暑厳しい折柄、皆さんの御健勝を心からお祈り申し上げます。



住宅用太陽熱高度利用システム 補助制度応募受付中!

補助対象者…集熱器の総面積75㎡までのソーラーシステムを設置される方。
補助金額…集熱器の総面積に応じた補助金が受けられます。

補助額の目安…6㎡で約10万円、
75㎡で約125万円

(補助金額はソーラーシステムの型式により差が生じます。)

なお、住宅以外の建物に設置する場合(但し、公共施設は除く。)も対象となる場合がありますので、詳しくは下記までお問い合わせください。
問い合わせ…財団法人新エネルギー財団
太陽熱利用部

〒102-8555 東京都千代田区紀尾井町3番6号
秀和紀尾井町パークビル6F
☎03(5275)9566

(ホームページアドレス: <http://www.nef.or.jp>)

10月1日に国勢調査を実施!!

国勢調査員が、
9月下旬にあなたのお宅にうかがいます!

- 国勢調査は、統計法に基づいて行われる人口・世帯についての基本的な統計調査です。
- 日本に住んでいるすべての人が対象であり、回答が義務づけられています。
- 国勢調査員をはじめとする調査関係者には、守秘義務があり、調査内容の秘密は保護されます。
- 記入していただく項目は、男女の別、出生の年月、就業状態、通勤・通学地、住居の種類など17項目です。
- 国勢調査の結果は、少子高齢社会への取組や皆さんのまちづくりにいかされます。



国勢調査員は総務大臣
から任命された国家公務員です。

<http://www.stat.go.jp/>

◆問い合わせ

総務課 72-2111



「職場の労使困りごと相談会」のお知らせ

福島県と福島県労働委員会では、下記の日程で、皆さんの職場の中で起きている賃金や労働条件をめぐる労使間の困りごとについて、出張相談会(秘密厳守)を行います。費用は無料です。

■日時 平成17年11月20日(日)

午前11時～午後4時

■会場 須賀川市労働福祉会館

■問い合わせ 県労働委員会事務局

☎024-521-7594 (一般・携帯共通)

電子メール labour-rc@pref.fukushima.jp

県中中小企業労働相談所(県中地方振興局内)

☎0120-610-145 (フリーダイヤル、一般のみ)

☎024-935-1292 (一般・携帯共通)

※労使困りごとの相談は、来所、電話、電子メールで随時受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

●図書館

絵本講座「子どもと絵本の世界」

日時: 9月19日(月) 午後1:30~2:30

場所: ふるさと文化の館・図書館

定員: 20名(申込が必要)

*子どもへ与える絵本の選び方講座です

●美術館

「村上康成絵本原画展」

9月17日(土)~10月2日(日)

観覧料 大人300円

高校生以下は無料

代表作品「ピンク、ぺっこん」や「コバンザメのぼうけん」など、約90点の絵本原画を展示します。

村上康成(講演会&サイン会)

日時: 9月18日(日) 午後2時から

会場: 勤労青少年ホーム・小ホール

※入場は無料ですが、整理券が必要ですので、お電話にてお問い合わせ下さい。(大人向けの講演ですので、乳幼児の同伴はご遠慮願います)

●郷土資料館

小野町に関する展示を しています

郷土史料館では1~2ヶ月に一度、小野町に関連する展示替えをしています。

今月は「葉たばこ産業」「小野町の伝説」に関する展示を行っています。ぜひご覧ください。



文化の館情報

★問い合わせ ふるさと文化の館 ☎72-2120

10月1日から高速バスが利用できます

町では、磐越自動車道小野インターチェンジを活かした地域づくりの一つとして、高速バス運行の要望に努めてきましたが、停留所の開設にともない、10月(予定)から、高速バスの利用が出来るようになります。

高速バスは、「いわき」仙台間を1日5往復、「いわき」福島間を1日8往復、「いわき」郡山「若松」を1日15往復します。予約は不要ですので、お出かけ、通勤や通学などにご利用下さい。

また、停留所付近に高速バス利用者専用の、無料駐車場を整備します。併せてご利用下さい。

なお、高速バスは、気象状況により通行止めになる場合や、定刻どおりに運行出来ない場合などが予想されます。運休などに関する情報は、待合所に掲示してお知らせします。

詳しくは、問い合わせ先まで。

【運行事業者】

- 常磐交通自動車
- 福島交通
- JRバス東北
- 会津乗合自動車

【問い合わせ】

総務課

☎ 7 2 2 1 1 1

小野町産業祭・文化祭の開催について

昨年度まで、それぞれに開催してきました「小野町産業祭」と「小野町文化祭」は、本年度から名称を「小野町産業祭・文化祭」に改め、合同開催として実施することとなりました。

10月29日(土)～30日(日)の2日間に行われ、小野運動公園で行なわれます。

農産物及び工業製品の展示・販売、商業物販、郷土芸能、絵画作品展、手工芸品展、山野草・盆栽展、お楽しみ大抽選会、ビンゴ大会など盛沢山のイベントを用意して、皆様のご来場をお待ちしております。詳しくは、後日配布の新聞折込チラシ、ポスターなどをご覧ください。

また、町民の皆さんの出展店、イベント参加などの希望についても、随時受け付けます。

【問い合わせ】

産業振興課

- ☎ 7 2 6 9 3 8
- 小野町公民館
- ☎ 7 2 2 1 2 5

狂犬病予防注射のお知らせ

狂犬病予防法により、犬の飼い主には、その犬の生涯1度の(飼い犬の)登録と年1回の狂犬病の

予防注射が義務付けられています。春の予防注射を受けていない、未登録の犬を飼っている方は、ぜひこの機会に予防注射と未登録犬の登録をお願いします。

実施日

10月16日(日)

時間

午前9時から12時まで

場所

小野町役場前駐車場

料金

1頭につき

予防注射 3,100円

登録料 3,000円

【問い合わせ】

健康福祉課

☎ 7 2 6 9 3 4

水道水水質検査結果について

7月の水質検査結果は次のとおりです。

水質検査結果

検査項目	法令による水質基準	7月水質検査結果
一般細菌	100/ml以下	0/ml
大腸菌	検出の有無	無
塩化物イオン	200mg/l以下	7.9mg/l
有機物	5mg/l以下	0.9mg/l
pH値	5.8～8.6	7.0
味	異常の有無	無
臭気	異常の有無	無
色度	5度以下	1度未満
濁度	2度以下	0.1度未満

(※検査結果の数値は全て水質基準に適合しています。)

今年7月「食育基本法」が施行となり、『食育』が大変重要視されています。夏井おおすぎ保育園では、毎月の食育指導を通して子どもたちが「食」に関心を持って、自分の体を自分で守る力をつけることを目標としています。

給食の時間に「この食べ物は力が出る黄色の食べ物だね」「これは丈夫な体を作る赤の食べ物だね」という園児の声も聞かれます。又、野菜作りや米作りを経験することでナスやピーマン、インゲンなどパクパク食べています。玄関にはその日の食材と給食を展示しています。降園時には、親子で一緒に眺めて給食の会話をしています。



育てた野菜の前ではいポーズ

また、月1回年長児が中心となりクッキング保育を行っています。5月は散歩の時に摘んだよもぎを使ったのよもぎだんご。6月は好きな形を作ったドーナツ。7月はキャベツを切ったのおやき。8月は自分たちで育てた野菜のカレーライス。自分たちで作った物は格別においしいようです。

秋には一人ひとりがバケツで育てた稲の苗が実ることでしょう。収穫しておにぎりにするのを今からとても楽しみにしています。

作って育てて『いただきます』

夏井おおすぎ

平成18年度県立高等技術専門校学生募集

県立高等技術専門校(愛称テクノカレッジ)では平成18年度の学生募集を行います。県立高等技術専門校は、職業能力開発促進法に基づき、福島県が設置している公共の職業能力開発校で、高等学校を卒業した方を対象に2年間のカリキュラムにより、県内の各企業が求めている実践的な知識と技能を学生に付与し、21世紀の産業界を担うスペシャリストを育てることを目的としています。県内には郡山・会津・浜の3つの高等技術専門校(13科)があります。募集内容の詳細は以下のとおりです。

- 応募資格 高等学校卒業生(含卒業見込者)及びこれと同等以上の学力を有する方
- 入学試験 推薦入学試験と一般入学試験
- 応募書類 推薦入学試験は、入学願書、調査書、推薦書が必要です。(高等学校卒業見込者に限ります) 一般入学試験は、高等学校卒業見込者の場合、入学願書と調査書が必要です。また、高等学校卒業生等の場合、入学願書、最終学校卒業証明書及び成績証明書が必要です。
- 書類の提出先 下記まで提出ください。
- 入学検定料 2,200円
- 出願期間 推薦入学試験 平成17年10月3日(月)～10月11日(火) 一般入学試験 平成17年11月1日(火)～11月15日(火)
- 入学試験 推薦入学試験 平成17年10月20日(水)「各校共通」 一般入学試験 平成17年11月30日(水)「会津・浜高等技術専門校」 平成17年11月30日(水)・12月1日(木)「郡山高等技術専門校」
- 合格発表 平成17年12月8日(木)
- 入学科・授業料 入学科 5,650円 授業料 115,200円(年額) その他、教科書・工具・実習被服等の個人用経費が必要となります。

テクノカレッジ郡山(郡山高等技術専門校)

〒963-8816 郡山市上野山5 TEL024-944-1663 FAX024-943-7985 http://www.tck.ac.jp/

- ◆開設科目 機械制御システム科/2年課程・定員20名 電気制御システム科/2年課程・定員20名 情報制御システム科/2年課程・定員20名 自動車整備科/2年課程・定員20名 建築デザイン/2年課程・定員20名

『一時保育事業』を始めます

少子化対策、次世代育成支援などの観点から、保護者の傷病・入院などにより緊急・一時的に保育所を利用できる『一時保育事業』を開始いたします。

1 一時保育を利用できる理由と利用期間

保育の種類	利用できる事由	利用期間
非定型保育	保護者の勤務形態などにより、家庭における育児が断続的に困難になるとき	週3日程度に必要な期間
緊急保育	保護者の傷病・入院などにより、緊急・一時的に保育が必要になるとき	月12日以内
私的理由保育	保護者の育児疲れ解消などの私的な理由により保育が必要になるとき	1回につき1日

- 2 開始時期 平成17年10月1日(土)
- 3 実施の場所 夏井おおすぎ保育園(夏井字町屋43番地5)
- 4 対象地域 町内全域
- 5 対象年齢 満1歳から就学前まで
- 6 利用日時 平日8時30分から17時15分までの間 土曜日8時30分から12時30分までの間 (日・祝祭日・年末年始休暇(12/29～1/3)を除く)
- 7 保護者負担 一時保育にかかる保育料金は次の区分のとおりです

平日	1歳～3歳未満	2,000円
	3歳以上	1,000円
土曜日	1歳～3歳未満	1,000円
	3歳以上	500円



8 利用の申込み

ご家庭で一時的に保育ができなくなる(なった)場合は、利用する前日までに申込書を教育課幼児教育班または夏井おおすぎ保育園に提出してください。なお、一日の利用定員は5名までで、定員を超える場合は当該日の利用はできません。

詳細については、下記へお問合わせください

小野町教育委員会教育課 ☎72-6780 夏井おおすぎ保育園 ☎72-2760

県中地方いいもの再発見!フェスタ

問い合わせ 総務課 ☎72-2111



とばっせ! たべっせ! どまんなかふくしま!!PR

はじめまして ボランティアセンターです!!

7月1日より小野町社会福祉協議会内にボランティアセンターが開設されました。この事業は「地域福祉ネットワーク事業」の一環として国や県から補助を受け、小野町からの委託により成り立つものです。センターとしてはボランティア活動に関しての相談窓口となりますが、主に次のような事業を行っていきます。

- ◆各関係機関・団体との連絡や調整
- ◆情報収集や提供(広報誌の発行、チラシ提示など)
- ◆活動の紹介やあっせん ◆ボランティア活動保険の紹介
- ◆主催事業の開催(講習会、養成講座など)

また、ボランティアの登録も受け付けております。ボランティアを始めようと思っている方(団体)や、すでに活動をしている方のご協力を願っています。

なお、登録方法などの詳細についてはセンターまでお気軽にお問合わせください。

《問い合わせ》

社会福祉法人 小野町社会福祉協議会内 ボランティアセンター ☎72-6866 FAX71-0471 メールono-shakyo@sunny.ocn.ne.jp

国民年金 Q&A

私は、大学を卒業後、就職先がなく無職です。国民年金保険料は納められません。どうしたらよいでしょうか。

平成17年4月より、20歳代の方を対象に「若年者猶予制度」ができました。これは従来の免除制度で世帯主の所得が多い場合に免除が却下された方を救済するための制度です。20歳代の方で納付困難な場合は、役場町民生活課に「若年者猶予制度」の申請をしてください。

自営業を営む者ですが、最近の不景気で売り上げが伸びず、所得がほとんどありません。今まで、がんばって国民年金保険料を納めてきたのですが、どう

しても納付できません。どうしたらよいでしょうか。

国民年金には、免除制度があります。これは、所得が低い方、災害にあった方、失業により所得がなくなった方などを対象としています。

納付困難な場合は、役場町民生活課に年金手帳を持参して、免除申請をしてください。全額免除が承認されれば、7月～6月の1年間納付が免除されます。ただし、「半額免除」承認となった場合は、半額分の保険料を納付しないと、未納者と全く同じになり、年金額に反映されませんので注意してください。

免除申請をする場合は所得関係をきちんと申告しないと承認できない場合がありますので注意してください。

◆問い合わせ 郡山社会保険事務所 ☎024-9321-3480 町民生活課 ☎72-6933

全国高校総合体育大会（インターハイ） 出場選手を激励

8月1日から千葉県において開催された、全国高校総合体育大会（インターハイ）の出場選手6名に対し、
穴戸町長より激励金を贈りました。

席上町長からは福島県の代表として誇りをもって頑張ってくださいと激励しました。

●弓道

藤井章矢 小野高校 3年
坪井大輔 小野高校 3年
樽井辰弥 小野高校 3年

●柔道

草野智洋 田村高校 3年
郡司成晃 田村高校 1年
久野澄子 田村高校 1年

☆インターハイ出場選手結果

●弓道

藤井章矢 小野高校 3年
坪井大輔 小野高校 3年
樽井辰弥 小野高校 3年
(男子団体予選にて惜敗)

●柔道

草野智洋 田村高校 3年
(男子団体予選リーグにて惜敗)
郡司成晃 田村高校 1年
(男子団体予選リーグにて惜敗・個人73キロ級2回戦惜敗)
久野澄子 田村高校 1年
(女子70キロ級1回戦惜敗)



「ウォーキングから学ぶ健康づくり」講演会

7月26日、小野町多目的研修集会施設にて「ウォーキングから学ぶ健康づくり」の講演会とウォーキング体験を開催しました。

この事業は、小野町老人クラブ連合会が主催する健康づくり事業として今年度初めて取り組んだものです。

当日はあいにくの悪天候にもかかわらず、178名が参加しました。健康づくり体験実践者の講演と軽体操及びウォーキングの実践を通し、健康づくりの大切さを学びました。



平成17年度町民・親子水泳教室



8月1日から5日までの5日間海洋センタープールにおいて町民・親子水泳教室を実施しました。

教室には15名が参加し、町民の部・親子の部に分かれ水泳の基本を学びました。

最終日には、成果発表を行い5日間学んだ成果を披露しました。
なお海洋センタープールは9月19日までご利用できますので、ぜひご来場ください。

10月の行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
村上康成絵本原画展最終日 (ふるさと文化の館・9:00~17:00)		寿大学(多目的研修集会施設外・13:00~15:00) おやつ教室(保健福祉センター・受付10:00~10:15)	窓口業務延長日(19:00まで)	人権相談所開設(10:00~15:00)	献血(町内巡回・10:00~16:30) 母子(親子)健康手帳交付(母子健康センター・受付13:00~15:00)	
9	10	11	12	13	14	15
	小野町スポーツ少年団交流会(町民体育館・8:30~12:00)		2歳児歯科健診(母子健康センター・受付13:00~13:15) 窓口業務延長日(19:00まで)	ねたきり予防教室(保健福祉センター・受付10:00~10:30)	子育て広場・健康相談(保健福祉センター・10:00~12:00・13:00~15:00)	文化の館まつり(10/16まで ふるさと文化の館) 小野町美術展(前期)(10/23まで ふるさと文化の館・9:00~17:00)
16	17	18	19	20	21	22
休日窓口業務実施日(8:30~17:00)	子どものこころと発達相談《要予約》(保健福祉センター・受付10:00~11:30)	田村東部交通安全パレード大会(12:45~16:00) 専売公社跡地から小野町多目的研修集会施設	窓口業務延長日(19:00まで)	ちびっこおはなし会(ふるさと文化の館・11:00~11:30) 行政相談会(多目的研修集会施設・10:00~15:00)		
23	24	25	26	27	28	29
		寿大学(多目的研修集会施設外・13:00~15:00)	3~4ヶ月児健診(母子健康センター・受付13:00~13:15) 窓口業務延長日(19:00まで) 行政相談会(多目的研修集会施設・10:00~15:00)		子育て広場・健康相談(保健福祉センター・受付10:00~12:00、13:00~15:00)	
30						
小野町消防団秋季検閲(多目的グラウンド・9:00~12:00)						

今月の一枚

「花火」。今年も夏祭りの夜空に大輪の花が咲きました。



あしがき

もうすぐ収穫の秋を迎え、秋祭りの時期になります。

国内外でも収穫祭の習慣は多数あるように、五穀豊穡を自然に感謝することは、万国共通のものようです。

太陽と山川草木の大いなる恵みに感謝…。☀

平成17年度町税納期ご案内

基本月	税目	期等	納期限
9月	国民健康保険税	3期	9月30日
10月	町県民税	3期	10月31日
11月	国民健康保険税	4期	11月30日
12月	固定資産税	3期	12月26日
	国民健康保険税	5期	
1月	町県民税	4期	1月31日
	国民健康保険税	6期	
2月	固定資産税	4期	2月28日

●組合加入でない方は、便利な口座振替で

町の人口

平成17年8月1日現在

人口	12,100人(-5)
男	5,809人(-5)
女	6,291人(-10)
世帯数	3,695世帯(-4)

(福島県現住人口調査結果から)

お誕生おめでとう

氏名	父	母	行政区
古川 瑠唯(るい)	大 輔	純 枝	本 町
宗像 華唯(かひ)	豊	薫	反 町
宗像 璃空(りく)	豊	薫	反 町
吉田 暉(あき)	孝 将	有 加	反 町
名古谷隆之助(りゅうのすけ)	隆	直 美	荒 町
吉田 琴海(ことみ)	隆	宏 美	谷津作
村上 宙(そら)	亮	めぐみ	小野赤沼
國分 高博(たかひろ)	博 文	枝 美	飯 豊 下
先崎 颯(はやと)	寛 康	美 香	吉野辺
長谷川海斗(かいと)	耕 造	美 穂	浮 金
鈴木 千夏(ちか)	貴 司	純 子	夏 井

おくやみ申し上げます

氏名	年齢	行政区
水 野 三 郎	84	仲 町
大 樂 登 一	86	反 町
今 泉 八 希	94	吉野辺
新 田 ト リ	84	浮 金
宗 像 清 忠	48	南田原井
白 土 泰 雄	60	湯 沢
庭 瀬 美 善	80	塩庭一区
大 竹 タ ネ	83	塩庭二区

(7月届出分)

※この欄は、プライバシー保護のため、届出の際に同意を得た方を記載しています。

記事については、常用漢字・人名用漢字で記載しております。

公立小野町地方総合病院情報

町では小野町第三次振興計画後期計画や平成17年度町重点施策による、「公立小野町地方総合病院の支援」を掲げています。今月も町民の皆さんの理解を深めていただくため、地域の生活基盤に重要な役割を果たしている総合病院について、その診療内容などを紹介します。

診療科目紹介

心療内科

桃生 寛和
上村 勝人



検査室のもよう

公立小野町地方総合病院では、平成17年5月より毎週水曜日（休日は休診）午前9時から午後5時まで「心療内科・漢方外来」を開設しました。心療内科とは、ストレスや疲れによって起こる病気の患者さんに、体と心の両面から診断と

治療を行うものです。ストレスによる胃腸障害や高血圧などの場合、身体面と心理面の両方から治療をした方が良いと言えます。また、人生には種々のライフイベントがあり、それによって私たちの心は大きく揺れ動き、不安、緊張、不眠、うつ状態などになってしまふこともまれではありませぬ。このような時に適切な心のケアを受けることは、以後の充実した人生を送るうえで不可欠と考えられます。

ストレス病は誰でもなる可能性がありませぬ。最近では、芸能人がテレビで自分のストレス病について話すこともあり、目にされた方もいらっしゃるのではないかと思ひます。どうぞお気軽に、心療内科を受診なさって下さい。

漢方外来

現代医学を専門とする医師の70%以上が日常診療の場で漢方薬を使っていると言われませぬ。漢方薬は、自然の生薬を組み合わせて作られます。漢方薬も使

い方を誤れば副作用が起りませぬが、西洋薬と比べると効き方が穏やかで、「体に優しい」という信頼感があるようです。また健康保険も適用になります。近年、生活習慣病などの慢性疾患が急増し、総合的な視点から治療力を高める漢方薬の重要性が高まっています。

体調が悪くて病院で検査を受けても、どこにも異常が見つからず、医師から「どこも悪いところはありません。気のせいでしょう」と言われ、つらい思いをしている人も思ひます。体力低下、更年期障害、月経困難症、慢性の胃腸病、肩・腰・膝の痛み、水太りタイプの肥満、にきび、感冒・咳など、漢方外来にて是非ご相談下さい。

薬局情報
薬局長 渡辺 清

お薬の飲み方について、最近では、水なしでも飲むことのできる錠剤も一部出てきています。数滴の水で溶けてしまふもので、舌の上に乗せると溶け始め、唾液だけで飲むことができます。しかし、ほとんどのお薬は、水なしで飲むとどや食道につかえたり、誤って気管に入ることもありませぬ。お薬はコップ1杯程度の水と一緒に

診療まめ知識 ～高血圧症と薬～

高血圧の薬は働きからみると大きく2つに分けられます。1つ目は血管を広げて血圧を下げるものです。血圧を上げるホルモンの働きを抑えるものや、血管収縮に必要なカルシウムが血管の細胞の中に入るのを邪魔して血管を拡張させるものなど、4つのタイプがあります。2つ目は血液の循環量を減らすものです。利尿剤とポンプ役の心臓の働きを抑えるものの2つのタイプがあります。高血圧症の人には、食事・運動療法の次に、他の病気があるかなどを考慮して最適な薬の種類と量が処方されます。血圧の薬を何種類か飲んでいる方もいらっしゃるかと思ひますが、これは違ったタイプの薬を組み合わせると副作用を少なく効果的に血圧をコントロールするために行われています。血圧の薬の中には、グレープフルーツジュースを飲むと薬が効きすぎるものがあったり、その他飲み合わせに注意が必要な薬もありませぬ。患者さんにはお薬説明書などをお渡ししてありますが、薬に関することは何でも気軽に問い合わせ下さい。



飲みください。また、寝たままでお薬を飲むと、立って飲むと長くとどまり、炎症の原因になることがあります。患者さんが寝たきりの場合には、上体を起

こしてから、お薬を飲んでもらうようにしましょう。その後2〜3分は体を起こしたままの状態にしてください。錠剤をかみ砕いたり、カプセルを外したりして飲むと効果がなくなってしまう場合もありませぬので、そのまま飲みください。どうしても飲みにくいという場合は、医師や薬剤師に相談してください。水剤は、よく振り混ぜ、1回服用分を正しく計り取ってお飲みください。ほとんどのお薬は1回服用分を適量の水で薄めてもかまいませんが、飲み残しのないようにしてください。

◆問い合わせ 公立小野町地方総合病院 ☎72-3181