

2年に1回ではダメ！毎年受けよう、特定健診！

町の特定健診受診者は約3人に1人…

特定健診とは、生活習慣病を予防するために、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健康診査です。

生活習慣病予防のため、毎年健診を受診し、健康管理に努めることが大切ですが、下表のとおり、町の健診受診率は低い状況です。特に、**男性**の受診率が低く、年代別には**45～49歳**の受診率が最も低くなっています。

◆町の特定健診受診率の推移(国民健康保険被保険者)

	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
福島県	37.8%	42.1%	43.4%	44.3%
小野町	34.7%	40.1%	38.4%	38.4%
県内順位 (59市町村中)	51位	53位	57位	58位

※抽出データ:KDBシステム

特定健診受診者の3割がメタボ（予備群を含む）

		男性	女性
メタボ該当者		30.1%	11.9%
メタボ予備群		13.8%	9.0%
有所見状況	脂質異常症	27.9%	11.6%
	高血圧症	36.6%	17.4%
	糖尿病	19.2%	8.1%

※抽出データ:KDBシステム(令和5年度)

メタボとメタボ予備群に
当てはまる人が3人に1人も!

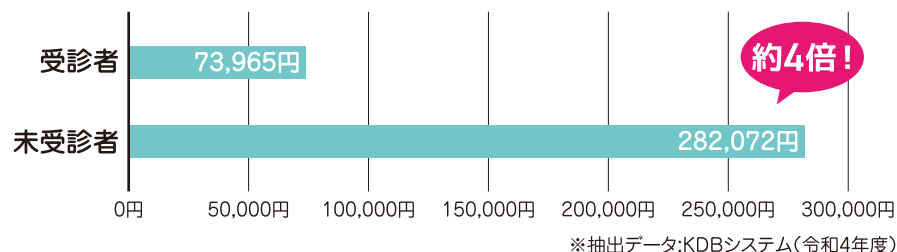
特に男性のメタボ
有所見者が多い

特定健診は通院中の方も対象!

通院中の方も特定健診の対象となりますので、定期通院のうち1回を特定健診にして受診することが可能です。

健診で体の異常を早期発見することで、重症化を予防し、医療費の抑制につながります。自覚症状がないうちから、健診を受ける習慣をつけることが大切です。

◆健診受診者と未受診者の1人当たり生活習慣病医療費



7月28日～8月1日・3日は住民総合健診です。

特定健診を含む健康診査やがん検診を一日でまとめて受診できる住民総合健診(集団健診)を実施します。
完全予約制となりますので、予約がお済みでない方は、住民総合健診の前までに健康福祉課(☎72-6934)にご連絡ください。

今月の
町税等納期

- 固定資産税(2期)
- 国民健康保険税(1期)
- 介護保険料(1期)

納期限▶7月31日(木)

日本肝炎デー(28日)

肝炎などの肝疾患について正しく理解し、早期発見・早期治療のためにも、肝炎ウイルス検査を受検しましょう。

令和7年
2025

July

役場窓口延長日19:15まで(毎週水曜日)・開庁日8:30~17:15(毎月第2日曜日)

業務
内容

- ①住民票・印鑑証明書・戸籍謄抄本の交付
- ②印鑑登録及び印鑑登録証の交付
- ③マイナンバーカードの申請及び交付
- ④納税及び税証明書の交付

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
29	30	1 ●わくわくタイム	2 ●窓口延長日	3 ●夜間ヘルスアップ運動教室	4 ●ヘルスアップ運動教室	5
6	7	8	9 ●窓口延長日	10 ●親子ふれあい教室 ●夜間ヘルスアップ運動教室	11 ●すくすく発達教室 ●ヘルスアップ運動教室	12
13 ●窓口開庁日	14 ●ママのリフレッシュ教室	15	16 ●窓口延長日	17 ●夜間ヘルスアップ運動教室 ●すずらんサークル	18 ●小・中学校第1学期終業式 ●ヘルスアップ運動教室	19
20	21 海の日	22	23 ●窓口延長日	24 ●夜間ヘルスアップ運動教室	25 ●3歳児健診 ●ヘルスアップ運動教室	26
27	28 ●住民総合健診 日本肝炎デー	29 ●住民総合健診	30 ●窓口延長日 ●住民総合健診	31 ●住民総合健診 ●フィットネスクラブ	1	2

 休 …… 老人憩の家「たかむら荘」休業日
 休 …… 「ふるさと文化の館」「こどもの笑顔ひろば」休館日