

歯周病は全身の健康状態に影響します

歯周病では、歯と歯ぐきの間にたまったプラーク（歯垢）にすみつく「歯周病菌」によって、歯ぐきに炎症が起こります。重症化すると歯が抜け落ちてしまったり、歯周病菌が血管から全身にまわることで様々な病気を引き起こしたりすることがあり注意が必要です。

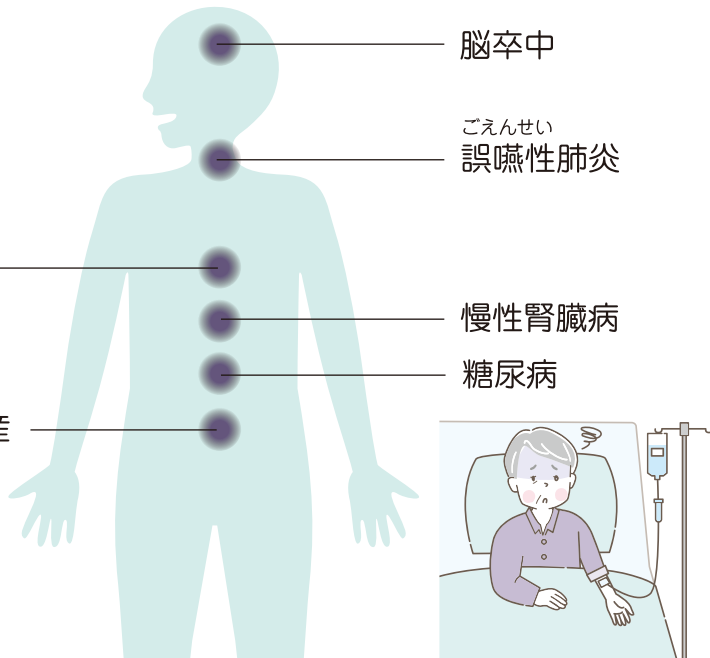
こんな症状はありませんか？

- ☐ 歯がグラグラする
- ☐ 歯ぐきが腫れる、血が出る
- ☐ 口臭が強くなる
- ☐ 歯と歯のすき間が目立つ



それ、もしかして歯周病かも…

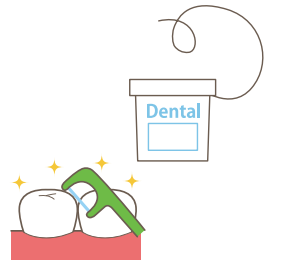
🦷 歯周病が発症・悪化させる病気 🦷



2つのケアでむし歯・歯周病予防改善！

1 セルフケア

毎日の歯磨きに加えて、歯ブラシでは届かない所には歯間ブラシやデンタルフロスを活用することが効果的です。



2 プロフェッショナルケア

歯科医院での定期的なケアとして、自分では取り除けないプラークや歯石の除去をしてもらいましょう。

町の歯科保健事業をぜひご活用ください！

1 子どものフッ素塗布事業

対象者：今年度2・3・4歳になるお子さん

2 成人歯科健診（歯周疾患検診）

対象者：今年度20・25・30・35・40・45
50・55・60・65・70歳になる方



- 対象者には個別に案内文を送付します。
- 無料で受診できますので、ぜひご活用ください。

今月の町税等納期

- 町県民税（3期）
- 国民健康保険税（4期）
- 後期高齢者医療保険料（3期）

納期限 ▶ 10月31日（金）

薬と健康の週間（17～23日）

薬は病気を治すために使いますが、間違った使い方ではかえって健康を損ないます。薬は正しく使いましょう。

令和7年
2025

10

October

役場窓口延長日19:15まで（毎週水曜日）・開庁日8:30～17:15（毎月第2日曜日）

業務内容

- ①住民票・印鑑証明書・戸籍謄抄本の交付
- ②印鑑登録及び印鑑登録証の交付
- ③マイナンバーカードの申請及び交付
- ④納税及び税証明書の交付

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
28	29	30	1 ●窓口延長日	2	3 ●ヘルスアップ運動教室	4
5	6	7 ●わくわくタイム	8 ●窓口延長日 ●わくわくタイム	9 ●親子ふれあい教室	10 ●すくすく発達教室 ♡世界メンタルヘルスデー	11
12 ●窓口開庁日	13 スポーツの日	14	15 ●窓口延長日	16 ●夜間ヘルスアップ運動教室 ●すずらんサークル	17 ●ヘルスアップ運動教室 ●オレンジカフェ ☎薬と健康の週間	18
19 ●小野町消防団秋季検閲式	20 ●ママのリフレッシュ教室	21	22 ●窓口延長日 ●4か月児・10か月児健診	23 ●夜間ヘルスアップ運動教室	24 ●ヘルスアップ運動教室	25
26	27	28 ●育児教室	29 ●窓口延長日	30 ●親子ふれあい教室 ●フィットネスクラブ	31	1