



ママの リフレッシュ教室 ～4月号～

令和7年4月21日実施



今年度から4月に開館したおのまち児童館キラッと☆おのでリフレッシュ教室を実施します。日々の育児や家事で溜まった疲れを先生に教えてもらいながら、みなさんと一緒にリフレッシュしましょう☆



～4月の活動の様子～



☆よろしくお願いします☆



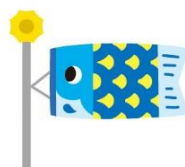
足をつまんでつまんで～♪



イタタタ～と言いながら
頑張っています



ヨガをしている間お子さんたちは、それぞれやりたい遊びをしながら過ごしています



☆講師の先生の紹介☆

昨年度からお世話になっているヨガの先生をご紹介します

お名前:こくぶんようこ先生 居住地:本宮市

趣味:旅行(行ってよかった旅行先～香川県)

好きな食べ物:バナナ

～みなさんへメッセージ～

お母さんは毎日忙しいので、なかなか難しいとは思いますが自分の時間をできるだけ作ってほしいとおもいます☆

一緒にリフレッシュできる時間を作っていきましょう！よろしくお願いします

参加申込み…子育て支援課までお電話ください TEL72-2212