

\\ 笑顔とがんばりの町 //

広
報

おのまち

2022

9

No.715





近くではじける火花と
胸に響く大きな音。
夜空に輝く色とりどりの
花は、手を伸ばした
くなるほど鮮やかに小
野町を空から照らして
いました。

写真：山田淳輝
(地域おこし協力隊)

広報おのまちは



iOS用



android用



で配信中！

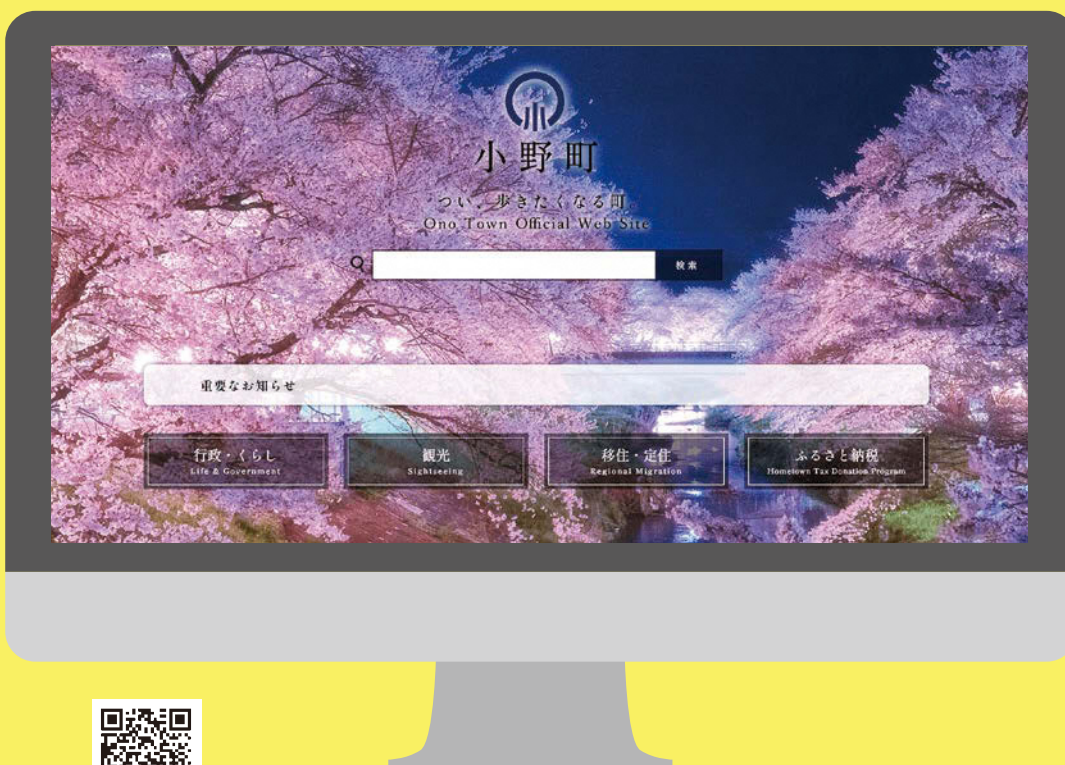
02	INDEX
03	小野町の夜空を彩る
04	笑顔とがんばり子育て応援金贈呈／Happy 1st Birthday
05	おのまち認定こども園通信
06	小野小通信／全国大会出場者激励金交付
07	小野高通信
08	夏休みいろいろ体験くらぶ
09	次期総合計画策定／ご寄付のお知らせ
10	まちトピック
12	おのまち地域おこし協力隊活動記
13	ふるさと文化の館情報
14	小野町結婚支援事業・小野町での新婚生活を応援します
15	小野町結婚支援事業・「はぴ福なび」入会費用を助成します
16	お知らせ
17	奨学金の返還支援／「つどいの広場」開催のお知らせ
18	新型コロナワクチン接種証明書コンビニ取得
20	みんな笑顔で健康づくりコーナー
22	公立小野町地方総合病院からのお知らせ
23	夜間診療所当番医・休日当番医
24	各種健診・教室日程
25	食品放射能測定結果／上水道水質検査結果／お誕生おめでとう／おくやみ申し上げます／町の人口・世帯数
26	「早めの避難」と「日頃からの準備」

小野町公式ウェブサイトを更新しました！

Ono Town Official Web Site Renewal

NEW

小野町公式ウェブサイトが新しく
なりました！
より分かりやすく、より便利にな
るよう今後も更新していきます。



小野町公式ウェブサイトQR



小野町の夜空を彩る

おのまち夏まつり花火大会

地域の皆さんに元気を届けるため、おのまち夏祭り花火大会(小野町商工会主催)が8月15日に開催され、約1,000発の花火が町の夜空を彩りました。





健やかな成長を願って 笑顔とがんばり子育て応援金贈呈



新たな町民の誕生を祝福し、赤ちゃんの健やかな成長を願い、「小野町笑顔とがんばり子育て応援金」が贈られました。あわせて町有林の間伐材で作られた子ども用いす「おめでたいっすー」と乳児期から読書にふれてもらうための「絵本セット」が贈られました。

贈呈を受けたお子さんは次のとおりです。(敬称略)

渡辺	蒼生
米本	昇生
吉田	楓里菜



HAPPY 1ST BIRTHDAY

今月は令和3年7月生まれのお子さんを紹介します。



先崎 重輝くん

元気いっぱい成長してくれてありがとう!!
これからもキラキラ輝くあつきでいてください!!

★ お子さんの1歳の記念に ★

町内にお住まいで、1歳の誕生日を迎えたお子さんを紹介していきます。

大切なお子さんの1歳の記念に、お気に入りの写真を掲載しませんか?

対象の方には、10カ月児健診時に詳細をご案内します。

☎ 子育て支援課 ☎ 72-2212



おのまち認定こども園通信

夏まつり モンスタースタールランド

おのまち認定こども園で7月8日に「夏まつり」、15日にドキドキわくわく「おぼけやしき(モンスタースタールランド)」が行われました。

「あと何日で夏まつり?」と、カレンダーの前ではこんな子どもたちの会話が毎日聞こえてきていました。いよいよ夏まつり当日。色とりどりの浴衣や甚平に身を包んだ子どもたち。

テラスの軒下に提灯ちようちんが飾られ、サーキットの中央の築山頂上に和太鼓がセットされると、園庭はあつという間に夏まつり会場に変身。当日はスポーツ民謡愛好会の方々による素敵な歌と踊りが披露されました。子どもたちも輪になり、盆踊りの雰囲気を感じながら、見よう見まねで体を動かして楽しんでいました。

次はみんなが待ちに待った「お店まわり」。この日のために子どもたちはチケット作りのお手伝いをしました。輪投げやくじ引き、



スーパーボールすくい、お面屋さんなどのお店が並び、好きなお店を回ってチケットと交換しました。お面屋さんではお目当てのお面をゲットし、さっそく頭にのせ、ポーズを決めて楽しむ子がいる一方で、さまざまなキャラクターのお面を前に、どれにしようか決められずに悩んでいる子もいて、微笑ましい姿が見られました。

もう一つのお楽しみは「モンスタースタールランド」。3歳以上の児童が怖がりながらも、友達と手をつないで入場しました。いろいろなモンスタースタールランドを通り、中で待っているグリーンモンスターとレッドモンスターに勇気を出して合言葉を伝えます。

「こんばんは!こんばんは!」モンスタースタールランドの中から響く子どもたちの必死な声。手を伸ばしてカードにシールを貼ってもらい、カードを手に勢いよくゴールまで走る子どもたち。号泣している子や平然と自信たっぷりの子、子どもたちの反応はさまざまでしたが、無事にゴールしたという自信で大きく成長したように感じました。

夏まつりやモンスタースタールランドを終えた今、5歳児は自分たちの経験を生かし、夏まつりごっこやモンスタースタールランドごっこを行い、自分たちで楽しむだけでなく、4歳児と一緒に遊ぶなど、工夫しながら遊びを楽しんでいます。

地域子育て支援事業 のお知らせ

■開設日

月曜日・水曜日・金曜日

■開設時間

午前10時から午後3時まで

■料金

無料

■9月のイベント

絵本の読み聞かせ

9月28日(木)

午前11時から午前11時30分まで

■予約先

おのまち認定こども園

☎73-8321

たかむら踊り講習会

小野町商工会主催による、「たかむら踊り」の講習会が7月13日に小野小学校で行われました。

小野町商工会理事 二瓶晃一さん、小野町スポーツ民謡協会の二瓶芳子さん、長竹佳代子さん、熊坂キミ子さん、古内キチヨさんをお招きし、「たかむら踊り(小野 簗)」の歴史についての話をお聞きした後、踊りの練習をして、全校児童が楽しく活動しました。

子どもも教師も小野町のことを知るきっかけや、地域の活性化につながる活動になったことと思います。



全国大会出場者激励金交付

全国大会出場者に対し、小野町文化・体育振興基金から激励金が7月22日に交付されました。

ご努力に敬意を表し、今後のますますのご活躍を期待申し上げます。今回の大会出場者は、下表のとおりです。(敬称略)



左2番目から西山さん、会田さん、羽生さん

【福島県立小野高等学校 放送部】

氏 名	学 年	大 会 名
西山かやの	3 年	第46回全国高等学校総合文化祭東京大会
		第69回NHK杯全国放送コンテスト(決勝予選)
会田 晏都	2 年	第69回NHK杯全国放送コンテスト(決勝予選)
横田 月瑛	2 年	第69回NHK杯全国放送コンテスト(決勝予選)
羽生 陸人	1 年	第69回NHK杯全国放送コンテスト(決勝予選)

中学生体験入学

令和4年度中学生体験入学を7月27日に実施しました。全体会では参加した皆さんにわかりやすいよう、放送部が作成した学校紹介ビデオで、各系列での学びのポイントや活発なクラブ活動、部活動の様子を紹介しました。参加した皆さんにわかりやすく伝わったと思います。

その後の体験授業では国語、英語、理科のほか農業や商業、福祉など総合学科である本校ならではの授業も体験してもらいました。体験授業後の部活動の見学では活動の様子を熱心に見学する中学生が見受けられ、アットホームな部活動の雰囲気を体感しているようでした。

今回体験入学に参加した皆さん、小野高校は「夢をカタチに」する学校です。今回の体験入学をぜひ進路決定の参考にしてください。ありがとうございました。



君の夢をカタチに！！
福島県立小野高等学校

福島県田村郡小野町大字小野新町字宿ノ後63
☎0247-72-3171 FAX 0247-72-6211
<http://www.ono-h.fks.ed.jp>



夏休みいろいろ体験くらぶ

水のふしぎ、英会話、ものづくりを学びました



公民館だより

小学生と保護者を対象とした「いろいろな体験くらぶ」を行いました。講座では、科学実験や英語であそぼう、ものづくり体験などを実施しました。その様子をご紹介します。

◆8月2日(火)

「水をかためよう」と題して、科学実験に挑戦しました。

せんたくのりを使ったスライムづくりでは、かき混ぜるスピードによって柔らかさが変わるスライムに不思議を感じていました。また昆布やわかめの主成分であるアルギン酸を使って、人工イクラのような形づくりも体験しました。

みんな目をきらきらさせて真剣に取り組んでいました。

◆8月4日(木)

「英語であそぼう」では英語に挑戦して、自己紹介を学び、ゲームを楽しみました。

はじめに自己紹介の仕方や自分の趣味などを紹介する会話を学び、その後似顔絵を描いた

◆8月19日(金)

「ものづくり体験」では、はじめに左官さんのお仕事を見学しました。熟練の技が光り、見事な技術に参加者は目を奪われていました。

その後、光る泥だんごづくりに挑戦。はじめはでこぼこしていた泥だんごですが、磨いていくと、次第になめらかになり、最後にはピカピカの光るボールへと変化しました。みんな夢中になって、一生懸命磨いていました。

○次期総合計画を策定します！

「小野町振興計画審議会令和4年度第1回会議開催」

小野町振興計画審議会令和4年度第1回会議が8月9日、役場分庁舎で開催されました。

会議に先立ち、今般改選された委員5人の代表者に委嘱状が交付され、町長が「町民との協働により次期総合計画を策定するにあたり、それぞれの立場や経験から、積極的にご意見・ご提言をいただきたい」とあいさつを述べました。

当審議会は、町内公共的団体などの代表と学識経験者16人で構成され、下記のとおり、会長・副会長が決定しました。

会議の冒頭、令和5年度からスタートする次期総合計画の策定について、町長から芥川会長に諮問し、計画策定に向けた検討体制やスケジュールなどを審議しました。

今後、委員の皆さんには、計画策定のさまざまな過程においてご意見をいただきます。

なお今般実施した町民アンケートに加え、パブリックコメントの実施や町民協働の観点によるまちづくりワークショップを開催し、より多くの意見などを取り入れな

がら、計画策定に取り組みますので、町民の皆さんの積極的な参画をお願いします。

■小野町振興計画審議会委員

(敬称略・(新)は今回改選により新たに委員となった方)

(任期：令和4年2月9日から令和6年2月8日まで、新規委員は、令和4年8月9日から令和6年2月8日まで)

会長 芥川 一則

副会長 先崎 文男

委員 村上早紀子

村上 勝徳

吉田 広一

佐藤 健

須藤 昭雄(新)

先崎 悟

草野 明美(新)

石井 陽子(新)

村上 善行(新)

亀田 理(新)

阿部 君江

渡邊 直栄

二瓶 章一

高橋 宗彦



諮問(芥川会長)



委嘱状交付(須藤委員)



会議の様子

小野小学校・小野中学校・ふるさと文化の館の図書の実を 医療法人慶信會石塚醫院理事長・院長石塚尋朗様から寄付



石塚理事長・院長(右)

このたび、医療法人慶信會石塚醫院理事長・院長石塚尋朗様から、「石塚文庫」図書購入費としてご寄付をいただきました。これは、困難な局面を迎える今日において、どのような時代でも良書に親しんだ生徒や絵本の世界に夢中になった子どもたちが、そこで培われた人間としての豊かな心をエネルギーとして、日々を力強く生きてほしいとの願いから小野小学校、小野中学校、ふるさと文化の館図書館へ寄贈されたものです。

このご寄付は、それぞれの施設において児童生徒用図書・幼児用絵本などを購入し、各種読み聞かせなどに活用させていただきます。

このたびのご厚志に厚く感謝申し上げます。

災害時こそ助け合いを 自主防災会避難所設営訓練を実施

自主防災会による避難所設営訓練が7月30日、多目的研修集会施設で行われました。

各自主防災会会長（行政区長）が参加し、IP無線機による通信訓練をはじめ、備蓄食料・飲料水などの確認、段ボールパターション・段ボールベッド・ワンタッチパーテーションの組み立てや避難者の受け入れについて新型コロナウイルス感染症対策を意識して取り組みました。



避難所設営訓練の様子

災害時には、各行政区の自主防災会が中心となり、避難所の開設・運営、住民の避難誘導を行うようになります。いざという時に最も頼りになるのは地域住民による協力体制です。どうすれば家族や地域の方たちを大規模な災害から守れるのか、みんなで話し合っ災害に対する体制づくりに努めましょう。

「ヘルメット かぶるだけでも 救える命」 令和4年度秋の交通安全運動

9月21日から30日まで令和4年度秋の全国交通安全運動が実施されます。
今回の運動の重点は次の3つです。
①子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保
②夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止および飲酒運転の根絶
③自転車の交通ルール順守の徹底



左から副町長、町長、白岩所長、寺山総務課長

安全・安心なまちづくりのために LED防犯灯を寄贈いただきました



地域社会の安全・安心な明るいまちづくりを目的とし、東北電力株式会社郡山電力センター様から、LED防犯灯30基を寄贈いただきました。
紙上より厚くお礼申し上げます。
防犯灯は行政区からの要望箇所に順次取り付けしていきます。

小野町消防団が日頃の訓練の成果を披露！ 第44回福島県消防操法大会出場



大会の様子



大会に参加した小野町消防団

第44回福島県消防操法大会が8月28日、福島県消防学校で開かれ、県内各地域を代表する消防団が訓練の成果を競いました。

この大会は、実際の火災現場を想定して、ポンプ車からホースをつないで放水し、火点標的を倒すまでのタイムや、基本となる規律および実践的な消防技術を競うものです。

小野町消防団は、消防協会田村支部の代表として出場し、日頃の訓練の成果を遺憾なく発揮して、ポンプ車操法の部で3位となりました。

消防操法大会参加にあたり、ご協力をいただいた関係機関および団体の皆さんに、紙上より厚くお礼申し上げます。

大会に出場した選手は左表のとおりです。（敬称略）

	氏 名	所 属	行政区
指揮者	先崎 太郎	1分団5班	大 八
1番員	郡司 雄祐	2分団4班	谷 津 作
2番員	遠藤 篤裕	3分団1班	小野赤沼
3番員	今泉 翔太	6分団1班	夏 井
4番員	宗像 健	5分団1班	吉 野 辺
補助員	村上 智彦	5分団3班	浮 金

そのお買い物 ヨークがお手伝いします
電話で簡単!らくらくお買い物代行サービス

ヨークの
電話で宅配

受付 当日午前9時から午前11時まで
配達 受付当日の午後に配達

小野町店

- ・当日朝注文した商品がその日の午後に届きます。
- ・重いものも楽々♪お店係員が玄関まで運びます。
- ・店内と同じ価格でお届け。チラシの特売も買えます。
- ・月～金曜日の配達。小野町全域対応中!

注文商品合計金額+送料330円(税込)にて承ります。

お問い合わせ先
月～金 午前9時～11時

注文専用番号

0247-72-4815

おのまち 地域おこし協力隊活動記

体操教室と健康講話を行いました！

こんにちは。地域おこし協力隊の山口愛です。

梅雨が明け、本格的に夏になったと思ったら、雨の日が続いたり、30℃を超える日もあったり…まだまだ残暑が続いていますが、皆さん体調はいかがでしょう？無理をしすぎないようこまめに水分補給をするなど、ご自身の体調を労わりながら過ごしていただけたらと思っています。

さて、ここからは最近の活動を報告させていただきます。6月から各

地のサロン活動が再開し始めたところをいただいたので、6月20日に社会福祉協議会の職員の方と地域包括支援センターのケアマネージャーの方々と共に、和名田サロンに伺いました。当日は13人の方々が参加されていました。コロナの影響もあり、サロン活動自体も約半年振りとお話をされていました。体操を始める前に、参加者の皆さんに体の調子や日常生活での困りごとを聞いたところ、肩や膝などを痛めている方が多くいることが分かりました。そこで、参加者の皆さんの体調に合わせて、痛みを緩和するためのストレッチを中心に行いました。当日は、天気も良く暑さもあったため、水分補給や休憩を多くとり、約1時間半体操を行いました。自宅でできる体操として、肩や腰の筋肉をほぐす体操を参加者の皆さんにお伝えしました。その体操の詳細については、この記事の後半に記載しているので、ぜひ参考にしてくださいとうれしいです。



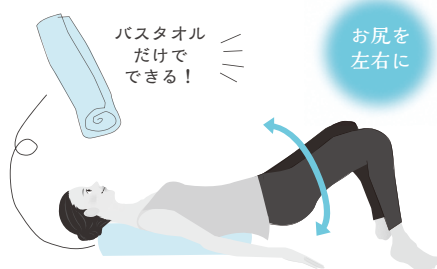
6月27日には、ゆっくりこまちでサポートセンターえがおの参加者の方を対象に健康講話・集団体操を行

いました。約30人の方に参加していただきました。講話の内容として、『足腰鍛えて元気に生活をしましょう』というテーマで、腰痛や膝痛がなぜ起きるのか、その予防と治療、自主トレについてのお話を一時間ほどさせていただきました。残りの時間は、ストレッチ体操や個別にお話を伺い、それぞれの体調に合った自主トレの提案をさせていただきました。



少しずつですが、活動を再開することができてうれしい反面、コロナウイルス新規感染者が過去最高を更新するなどの報道がされています。感染対策を徹底しつつ、町民の皆さんの健康づくりのお手伝いができるように頑張っていきたいと思っています。最後に、この記事の前半部分でお話しさせていただいたバスタオルを使った体操をご紹介します。

肩甲骨・背中がほぐれるストレッチ



- ①【基本姿勢】バスタオルに背骨と頭をのせ、仰向けに寝る
- ②両膝を曲げ、足を肩幅程度に開く
- ③両手を体のわきに自然に下ろす（両肘が床についた状態）
- ④最も脱力できる姿勢を探す
- ⑤基本姿勢から体を左右に揺らし、バスタオルを背中の下で転がす
- ⑥回数などは特に制限がないので、「ゆっくり」「体を揺らす範囲は小さく」「無理のない範囲」で行うようにしてください。

今回の担当は…



山口 愛 隊員
担当／高齢者生活支援部門
主な活動場所／小野町役場

ふるさと文化の館情報

☎ふるさと文化の館

☎72-2120



図書館
Library

♣読書マラソン完走

水野瑚子さん(小野小4年)がゴールを迎え100冊を読破しました。

水野さんにはバッチと記念品が贈られました。

読書マラソンは自分のペースで進めることができ、現在135人の方が参加中です。申し込みはカウンターで随時受け付けています。皆さんの参加をお待ちしています。



読書マラソン完走者
水野さん



美術館
Museum

♣小野町なつかし写真展

小野町地域包括支援センターとのコラボレーション企画として、大正から昭和にかけての小野町を撮影した写真を展示します。

ぜひご覧ください。

■会期 9月1日(木)から29日(木)まで



塩竈神社にて(昭和17年頃)

♣認知症特集図書コーナー

9月1日から1カ月間【認知症特集図書コーナー】を設置します。9月は「世界アルツハイマー月間」として世界各国で認知症について啓発活動が行われています。認知症は若者を含め、誰もがなりうる病気であり、2025年には高齢者の5人に1人が認知症になると予測されています。

認知症に関しての図書はもちろん、児童向けの図書もありますので、ぜひお子さんと一緒にご覧ください！

9月17日には、文化の館で『総合相談コーナー』の設置を予定しています。認知症に関する相談、お困りごとなど何かありましたらお気軽にお越しください。



認知症の相談
はこちら！

【認知症相談窓口】

☎健康福祉課

☎72-6934

☎小野町地域包括支援センター

☎72-2128

小野町での新婚生活を応援します

結婚に伴う夫婦の経済的負担の軽減を図り、地域における少子化対策の強化に資することを目的として、町内の新婚世帯に対し、住居費、引越費用などの補助を行います。

対象世帯

令和4年1月1日から令和5年3月31日までに婚姻届を提出し、受理された新婚世帯のうち、次に掲げる要件のすべてに該当する世帯

- ①申請時に夫婦の双方または一方が小野町に住民登録されていて住民票の住所が申請に係る住宅の所在地であること。
- ②対象となる住居が小野町にあること。
- ③申請年度から起算して3年以上継続して、小野町に定住する意思があること。
- ④婚姻日において夫婦ともに年齢が39歳以下であること。
- ⑤他の公的制度による家賃補助などを受けていないこと。
- ⑥過去にこの補助を受けたことがないこと(他の自治体の補助を含む)。
- ⑦町税などを滞納していないこと。
- ⑧暴力団員または暴力団員と密接な関係を持つ者でないこと。

対象経費

婚姻に伴う住宅取得・住宅リフォーム・住宅賃貸借、引越しに要した費用(令和4年1月1日から令和5年3月31日までの間に要した費用)

必要書類

- ①補助金交付申請書
 - ②婚姻届受理証明書または婚姻後の戸籍謄本
 - ③夫婦の住所が記載された世帯全員の住民票
 - ④夫婦の令和4年度所得証明書(令和3年分)
 - ⑤住宅取得・賃貸借・増改築にかかる契約書などの写し
 - ⑥住居費、引越し費用などの金額を確認できる書類(領収書など)など
- ※世帯状況などにより追加書類の提出が必要となる場合があります。

補助金額

対象となる費用の実支出額

(1,000円未満切り捨て)

【夫婦の合計所得が400万円未満の場合】

限度額：60万円

【夫婦の合計所得が400万円以上の場合】

限度額：30万円

申請期限

令和5年3月31日(金)まで

詳しくは
お問い合わせ
ください

問 子育て支援課 ☎72-2212

「はぴ福なび」入会費用を補助します

町では、結婚を希望する独身男女の出会いを促進するため、ふくしま結婚・子育て応援センターが運営するふくしま結婚マッチングシステム「はぴ福なび」の会員登録費用を補助します。

はぴ福なびとは？

公益財団法人福島県青少年育成・男女共生推進機構ふくしま結婚・子育て応援センターが運営する「ふくしま結婚マッチングシステム」です。

※詳細については、ふくしま結婚・子育て応援センターのウェブサイトをご覧ください。



ウェブサイトQR

補助対象者

小野町に住民登録されている方のうち、次に掲げる要件のすべてに該当する方

- ①20歳以上の独身者であること。
- ②「はぴ福なび」の会員本人であり、補助申請時において「はぴ福なび」を退会していないこと。

補助対象経費・補助金額

「はぴ福なび」の入会登録料相当額(1万円)を補助します。

※「はぴ福なび」への入会登録料のみが補助対象ですのでご注意ください。

申請方法・必要書類

「補助金交付申請書」に必要書類を添付し、子育て支援課までご提出ください。

※補助金の申請は、原則1人につき2回を限度とします。

問い合わせ

【入会登録料の補助制度に関すること】

☎子育て支援課 ☎72-2212

【「はぴ福なび」に関すること】

☎ふくしま結婚・子育て応援センター

☎024-544-0070

火曜日から土曜日まで

午前8時30分から午後5時まで

(水・金のみ午後7時まで)

(日・祝日除く)

詳しくは
お問い合わせ
ください

ご案内

○ふるさとCM大賞Web投票受付中

「ふるさとCM大賞」は、

県内の市町村が制作した地域の魅力をPRする15秒のCMの中から、優れた作品を決定するCMのコンテストです。

小野町もこのコンテストに参加していますので、ぜひご覧ください。



ふるさとCM大賞へのアクセスはこちらから

■小野町の作品

「歩って!!小野町」

魅力たっぷりの観光名所を実際に歩いてPR動画を作成し、最後に小野高校放送部の皆さんにも協力をいただきました。

9月25日⑨までWeb投票ができますので、ぜひ小野町の応援をお願いします。



○「コミュタン福島」

リニューアルオープン

福島県環境創造センター交流棟「コミュタン福島」が令和5年3月中旬にリニューアルオープンします。

リニューアルオープンに当たり、11月15日から令和5年3月中旬の期間にコミュタン福島展示室で更新工事を行うため、展示見学を休止します。

展示見学の休止期間は、コミュタン福島で行う体験講座や小学校などを対象とした出前講座を行う予定です。また会議室などの貸し出しは継続して行いますので、引き続きご利用ください。



問 コミュタン福島
☎ 0247-61-5721

海外研修助成事業のお知らせ



海外で行われる語学、スポーツ、ボランティア活動などを目的とする研修に、中学生・高校生が個人で参加する場合、最大で30万円補助します。

■要件など

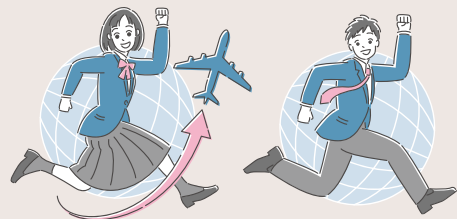
- ・ 公的機関または民間事業者が主催する個人参加型研修であること
- ・ 4日以上20日以内(学校の登校日を含まない期間であること)の研修であること
- ・ 保護者が同伴しない研修であること

■補助内容

- ・ 研修対象経費の1/3から2/3まで

■募集期間

- ・ 随時募集中



手続きに必要な書類など、詳しくはお問い合わせください。

問 教育課(公民館) ☎72-2125

○福島で暮らしたい、働きたい、皆さんへ

「県が奨学金の返還を支援します！」

県では所定の産業分野の県内事業所へ就職し、県内で定住することを予定している「県外在住の社会人の方」に対して奨学金の返還を支援しています。

■募集対象者

次の①から⑤までのすべてに該当する既卒者の方のみが対象となります。

①大学等在学時に貸与を受けた対象奨学金について、応募時点で返還残があり、かつ滞納額がない方

②令和5年3月31日時点で35歳未満の方

③応募時点で福島県外に居住している方(すでに福島県内で就労している方は募集の対象となりません)

④応募した日から令和5年3月31日までに支援対象となる産業分野の企業の県内事業所に正規職員として就職することを予定している方

⑤応募した日から令和5年3月31日までに、福島県外から福島県内へ移住することを予定している方

※④、⑤については、県外からの転勤・出向で県内に勤務・居住をする場合は除きます。

※既にこの制度の交付対象者として認定を受けている方は応募できません。

■補助金額

補助金額には上限があります。詳細は県雇用労政課のウェブサイトをご確認ください。

※ウェブサイト必ずご確認ください。



ウェブサイトQR

■募集期間

10月28日(金)まで(必着)

※結果通知は11月を予定

■応募先・問い合わせ先

県商工労働部雇用労政課
☎024-1521-7290

「つどいの広場」開催

－ 同じ悩みを語り合い、互いに支え合う場 －

田村地方基幹相談支援センターは、障がいのある人やその家族が安心して知識や情報を分かち合ったり、悩みを相談してお互いを支える場です。

9月は下記の日程で「つどいの広場」を開催しますので、ぜひご参加ください。

■日時

9月22日(木)

午前10時から午前11時30分まで

■場所

田村地方基幹相談支援センター
(田村市船引町北鹿又字沼ノ下121-190)

■対象者

田村市、三春町、小野町在住の方

■参加料

無料

■申し込み方法

電話での申し込み

田村地方基幹相談支援センター ☎61-5056

☆田村地方基幹相談支援センターから☆ 「相談支援事業所」について

相談支援事業所とは、障がいのある人が日常生活や社会生活を営む上で、困ったことや分からないことがあった場合に相談することができる場所で、ご本人やご家族などからの相談を受け付けています。不安や悩みを感じているが、どう相談してよいかわからない場合でも相談支援専門員と一緒に考えながら解決方法を探していきます。

町内には、小野町指定相談支援事業所(☎61-6101)があります。相談は無料ですので、まずはお気軽にご連絡ください。

新型コロナワクチン接種証明書を コンビニで取得できるようになりました



ポイント

- ✓ 毎日 6 : 30 ~ 23 : 00 で取得可能
- ✓ お近くのコンビニなどの端末で取得可能 (※利用可能なコンビニは限られています。)
- ✓ マイナンバーカードがあればどなたでも取得可能

①事前に準備いただく必要があるもの



マイナンバーカード

(マイナンバーカード受け取りの際に設定した4桁の暗証番号も必要です。)



接種証明書発行料(120円)

②事前に確認いただく必要があること

- ✓ コンビニなどで海外用の接種証明書を取得するためには、令和4年7月21日以降に海外用の接種証明書を役場窓口で発行するか接種証明書アプリで取得する必要があります。

- ✓ 証明書を発行しようとしているコンビニなどが、交付サービスに対応しているかご確認ください。

◆利用可能なコンビニなどの事業者(令和4年8月17日時点)

- 株式会社セブン-イレブン・ジャパン ■ 株式会社ハセガワストア
- 株式会社道南ラルズ ■ 株式会社セイコーマート ■ 株式会社ダイエー

※今後順次拡大予定です。

注意事項

- 印刷不良の場合を除き、発行後の返金には対応できません。
- コンビニなどの端末により、発行前にご自身で内容を確認いただくこととなりますので、適宜、接種時に交付された接種済証など接種事実が確認できる書類などをお持ちいただくと、内容の確認をスムーズに行うことができます。

問い合わせ先

対応状況は、厚生労働省Webサイト「新型コロナウイルス感染症
予防接種証明書(接種証明書)について」でご案内しています。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_certificate.html



町税等納期のご案内

納期限

9月30日 金



詳しくは、町公式ウェブサイトをご覧ください

国民健康保険税 3期
介護保険料 3期
後期高齢者医療保険料 2期

※口座振替の方は、納期限の前日まで
に口座残高の確認をお願いします。



◆町では口座振替での納付を 推進しています

口座振替は、指定の口座
から納期限日に自動的に振
り替えて納付できる便利な
制度です。ぜひご利用くだ
さい。なお利用するため
には申し込みが必要です。申
し込み方法の詳細について
は、役場税務課へお問い合
わせください。

◆国民健康保険税はコンビ ニエンスストアやスマー トフォン決済アプリでも納 付できます

ただし納付書1枚の金額
が30万円を超えたり、納期
限後30日を経過した納付書
は使用できません。

☎税務課 ☎72-6932

国民健康保険からのお知らせ

～国民健康保険被保険者証の 更新について～

現在交付している「国民健康保険被保
険者証(保険証)」は、有効期限が9月30
日までとなっています。新しい保険証
は、9月末までに各世帯に簡易書留で郵
送します。10月1日以降に診療を受け
る際は、新しい保険証を医療機関に提示
してください。

保険証は、国民健康保険に加入してい
ることを証明する大切なものです。汚し
たり、紛失したりしないようにしましょ
う。

勤務先の健康保険に加入したり、退職
などで健康保険を脱退したりした場合
は、町民生活課で手続きが必要です。

☎町民生活課 ☎72-6933



国民年金コーナー

－年金相談・お手続きの際は事前予約を！－

全国の日本年金機構の年金事務所では、年金相談や年金
請求手続きなどについて事前予約を行っています。事前予
約をすることで、ご都合にあわせスムーズに相談すること
ができます。また待ち時間を少なくする「予約相談」を受け
ることができますので、ぜひ、ご利用ください。

■「予約相談」希望日の1カ月前から前日まで受け付けてい
ます。

■お申し込みの際は、ご自分の基礎年金番号が分かるもの
(基礎年金番号通知書(年金手帳)や年金証書など)をご準
備ください。

■ご予約方法は、全国共通の予約受付電話(☎0570-05-
4890)またはお近くの年金事務所へ電話などでお申し込
みください。

■予約相談実施時間帯

月曜日 午前8時30分から午後6時まで
火曜日から金曜日まで 午前8時30分から午後4時まで
第2土曜日 午前9時30分から午後3時まで

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後6
時まで予約相談を実施しています。

健康診断の結果は確認しましたか？

特定健康診査(特定健診)は、40歳から74歳までの人を対象に生活習慣病のサインを早期に発見し、予防につなげることを目的としています。健診結果が届いたら、必ず結果を確認しましょう。

1 検査項目に異常値があるか？

体質や生活習慣により、検査結果に異常が現れることがあります。

「要医療」の判定がある方は、医療機関で詳しく調べてもらうことが大切です。

ポイント！



2 過去の結果と比べて、悪くなっていないか？

健診結果は過去の結果と比較して変化をみることも大切です。加齢に伴い健診結果は悪化しやすいため、悪化傾向が見られたら生活習慣改善に取り組みましょう。

3 メタボリックシンドロームまたは予備軍に該当していないか？

内臓脂肪が過剰にたまり、高血圧、高血糖、脂質異常を招いた状態です。異常が重なることで、動脈硬化が進行し、働き盛りでも心臓病や脳卒中といった深刻な生活習慣病にかかる恐れがあります。

メタボのリスクがあると判断された方には、「特定保健指導」が行われます。該当の方には案内通知を送付しています。

特定保健指導を受けて生活習慣改善をはじめましょう！

特定健診結果判定

腹囲または
BMIで肥満
と判定



○血圧に異常
○脂質に異常
○血糖に異常
○喫煙歴あり



特定保健指導

「健診結果説明会」や「家庭訪問」を通じて保健師や管理栄養士が生活習慣改善に係る健康相談を行います。



特定保健指導を受けるとこんなにいいことが！

メリット① 重症化を防げる

生活習慣病は、初期には自覚症状がほとんどありません。気が付かずに放っておくと動脈硬化が進行し、命にかかわる病気を引き起こす危険性が高まります。

早い段階で生活習慣を改善することで、重症化を防ぐことができます。

メリット② 時間とお金の節約に

生活習慣病を発症すれば、治療に多くの時間とお金を費やすことになります。特定保健指導で病気の発症を予防できれば、時間や医療費の節約につながります。

今日からできるメタボ対策 !!

〈メタボのリスクが高まる生活習慣〉

チェックが多い人は要注意

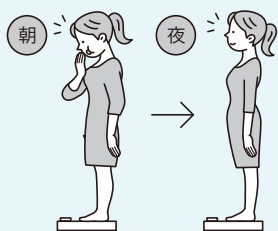
- ☐ 運動不足
- ☐ 偏った食事(塩分の取り過ぎ、食べ過ぎ、野菜の摂取不足など)
- ☐ 睡眠不足
- ☐ 過度の飲酒
- ☐ 喫煙



生活習慣改善のポイント

【体重管理】

朝と夜に体重を測り、体重の変化を見る



【身体活動】

歩行やストレッチなど今より10分多く体を動かす



【食事】

- ・腹八分目を心がける
- ・毎食、野菜を取るようにする
- ・糖質、脂質、塩分を控えめにする
- ・1日3食、規則正しく



【飲酒】

1日の適量(※純アルコール20g 女性はこの半分)を守り、休肝日を週に2回作りましょう)

【純アルコール20gとは?】

- ・ビールだと⇒500ml
- ・日本酒だと⇒1合(180ml)
- ・ワインだと⇒グラス2杯
- ・ウイスキーだと⇒ダブル1杯(60ml)
- ・焼酎(25度)だと⇒0.6合(110ml)



【睡眠】

忙しくても、睡眠はしっかりとる



公立小野町地方綜合病院からのお知らせ

たいじょうほうしん ー 帯状疱疹についてー

帯状疱疹(つづらご)という病気を聞いたことがあると思います。胸やお腹などに帯状に赤いプツプツができて針で刺されたような痛みが出ます。

原因は、子どもの頃にかかった水痘(みずぼうそう)のウイルスです。水痘が治ってもウイルスは神経の根っこに一生残り、住み続け、体調の悪化など抵抗力が弱ったときにニョキニョキと顔を出し、悪さをします。

頭や耳、顔などにもできることがあり、特に耳にできた場合は、難聴やめまい・顔面神経麻痺などを合併することがあるため注意が必要です。また、のどの中にできることもあります。口の中やのどの左右どちらか一方に口内炎のようなものがいっぱいできて、強い痛みによりご飯を食べるのも大変になります。50歳以上の方がなりやすく、80歳までに3人に1人はかかると言われています。帯状疱疹の予防には、ワクチンが効果的です。50歳以上の方は、帯状疱疹の予防接種を受けることができますので、かかりつけ医にご相談ください。



佐藤 勇 医師



耳鼻咽喉科(佐藤 勇医師)の
診療日及び受付時間

木曜日 8:30~11:30
13:00~15:30

※第3木曜日は午後休診です

● 公立小野町地方綜合病院
☎ 72-3181

○ ネット・ゲーム依存問題

「家族ミーティングのお知らせ」

ゲーム障がい(2019年WHO(世界保健機関)で病気として認められるなど、ネット・ゲーム依存は世界中でも深刻な問題となっています。

ネット・ゲーム依存は、自分の意思や精神力ではコントロールできなくなる病気で、家族や周囲を巻き込む病気でもあります。

依存症の正しい知識の習得や問題解決方法を考えるため、次のとおり教室を開催します。ご希望の方はお申し込みください。

■ 対象者

ネット・ゲーム依存の問題を抱えているご家族(依存問題を抱える対象者の年齢は、小学校高学年から20代前半とします) ※本人の参加はできません。

■ 開催日時

下表のとおり

■ 開催場所

福島県精神保健福祉センター
(福島市御山町8-30 福島県保健衛生合同庁舎5階)

■ 内容

依存症対応のセッション、家族

開催日	時間	内容
9月30日(金)	13:30~15:30	センター職員、外部講師などによるミニ講義の後、ミーティング、情報交換を行います。
10月28日(金)		
11月25日(金)		
12月23日(金)		
令和5年 1月27日(金)		
2月24日(金)		

ミーティングなど
参加費 無料
参加方法 電話でお申し込みください。
申し込み先 福島県精神保健福祉センター
☎ 024-5351-3556

当 番 医

休日当番医

月日	当番医	所在地	電話番号
9月 18日⑤	矢吹医院	三 春 町	62-3015
19日⑥	かとうの内科クリニック	田村市船引町	81-1388
23日⑥	島貫整形外科	小 野 町	72-2722
25日⑤	さとう耳鼻咽喉科クリニック	田村市船引町	81-1333
10月 2日⑤	雷クリニック	三 春 町	62-6333
9日⑤	清水医院	田村市船引町	82-3535
10日⑥	橋本医院	小 野 町	72-3711
16日⑤	白岩医院	田村市常葉町	77-2036

- 夜間診療所および休日当番医で受診する場合は、必ず事前に電話確認の上、受診してください。

- 詳しい情報は「ふくしま医療情報ネット」の「休日当番医をさがす」をご確認ください。

ふくしま医療情報ネット

<https://www.ftmis.pref.fukushima.lg.jp/>



こども救急電話相談

◆受付時間

午後7時から翌朝8時まで(年中無休)

◆電話番号

〈短縮ダイヤル〉☎#8000

〈一般ダイヤル〉☎024-521-3790

—発熱などの症状がある方へ—

まず電話で「かかりつけ医」や身近な医療機関へご相談ください。かかりつけ医がいない場合やどこに相談してよいか分からない場合は、「受診・相談センター」にご相談ください。

◆受診・相談センター

(平日・休日問わず24時間対応)

☎ 0120-567-747



田村地方夜間診療所の当番医

田村地方夜間診療所では、田村地方の医療機関が交替で診療しています。

新型コロナウイルス感染症拡大の状況により診療の状況が変更になる可能性があるため、下記に電話をしてから受診してください。

◆診療場所

田村市船引町船引字源次郎68番地2
(福祉の森公園地内)

☎0247-81-2233

◆受付時間

午後7時から午後9時30分まで

月日	当番医
9月 20日⑦	橋本医院
21日⑧	清水医院
22日⑨	島貫整形外科
26日⑩	船引クリニック
27日⑦	東部台こどもクリニック
28日⑧	青山医院
29日⑨	のざわ内科クリニック
30日⑩	石塚医院
10月 3日⑩	なごみファミリークリニック
4日⑦	まつざき内科胃腸科クリニック
5日⑧	遠藤医院
6日⑨	秋元医院
7日⑩	のざわ内科クリニック
11日⑦	白岩医院
12日⑧	矢吹医院
13日⑨	さとう耳鼻咽喉科クリニック
14日⑩	石川医院

- 田村医師会では、地域の医療・介護に関する皆様のご意見・ご質問を募集しています。

●田村医師会事務局

〒963-3401

小野町大字小野新町字品ノ木123

FAX 0247-72-6178

各種健診・教室などの日程

内容			日時		場所	申し込み・問い合わせ先
乳幼児健診	5歳児健診	平成29年8・9月生まれのお子さんが対象です。	9月28日(水)	13:00~		
	ママのリフレッシュ教室	産前・産後・子育て中のお母さんを対象に体操教室を実施します。	10月17日(月)		子育て支援課 キッズルーム	
親子の教室	すくすく発達教室	発育や発達の相談、親子遊びや保護者の交流の場として開催します。	9月16日(金)			子育て支援課 ☎72-2212
	おやこの食育教室	就学前のお子さんとその家族を対象に食事や離乳食についての相談を行います。	9月30日(金)	※要申し込み		
	親子ふれあい教室	就学前のお子さんとその家族の遊びの教室です。	9月22日(木) 9月29日(木)		・子育て支援課 キッズルーム ・子育て世代包括支援センター分館(旧夏井おおすぎ保育園)	
	幼児のわくわくタイム	親子の運動遊びや交流のための教室です。	10月4日(火) 5日(水)			
健康づくり	夜間ヘルスアップ運動教室	運動不足解消を目的としたストレッチや有酸素運動を行います。	9月15日(木) 29日(木) 10月6日(木) 13日(木)	19:00~20:30 ※要申し込み	B&G海洋センター	健康福祉課 ☎72-6934
	フィットネスクラブ	ヨガなどを中心とした運動を行います。	9月30日(金) 10月7日(金) 14日(金)			
	ヘルスアップ運動教室	60歳以上を対象に介護予防を目的とした運動を行います。	9月30日(金) 10月7日(金)	10:00~11:30 ※要申し込み	多目的研修集会施設	
	すずらんサークル	精神障がい者の方たちの交流の場です。	10月20日(木)	10:00~15:00 ※初めて利用する方はご連絡ください		

広告募集中

- 1号広告：各ページの下1段
掲載料…1回10,000円／連続6回50,000円
 - 2号広告：各ページの下1段の2分の1
掲載料…1回5,000円／連続6回25,000円
- 詳しくは、お問い合わせください。

☎総務課 ☎72-2111

社会福祉法人 田村福祉会 特別養護老人ホームこまち荘 職員募集のお知らせ

- ◇ 採用情報を随時更新
 - ◇ 交流会・職場説明会を継続中(第4日曜日)
- 詳しい内容は、ホームページをご覧ください。→
- ご連絡お待ちしております。

田村福祉会本部事務局 0247-61-2761
〒963-7752 田村郡三春町字六升蔭68



お誕生おめでとう

(敬称略)

届出月	氏 名	(父・母)	行政区
7月	米本 昇生	(陽紀・奈美)	本 町
	吉田 楓里菜	(靖章・麻衣)	谷津作

おくやみ申し上げます

(敬称略)

届出月	氏 名	年齢	行政区
7月	佐久間ミサヲ	92	本 町
	吉田 進	81	仲 町
	渡邊 直忠	75	仲 町
	糺田 イツ	93	反 町
	藤井ミサ子	88	反 町
	草野 芳光	86	谷津作
	郡司 達雄	82	谷津作
	小野 佐吉	82	雁股田
	近内 豪	40	飯豊上
	猪狩ウメ子	79	飯豊中
	生天目健寿	78	浮 金
	長谷川信子	95	浮 金
	三本松京子	66	小戸神
	國分 照子	85	小野山神
	吉田 貞雄	85	夏 井
	草野 雅光	74	塩庭一区

人口と世帯 (令和4年8月1日現在)

人口	男	4,491人(△9人)
	女	4,549人(△11人)
	計	9,040人(△20人)
世帯数		3,390世帯(△2世帯)

※()内は前月比

小野町 LINE 公式アカウント 友だち募集中!

町では、LINE公式アカウントで最新の町政情報や観光・イベント情報、災害時の緊急情報など、くらしに役立つ情報を随時配信しています!

友だち募集中!



@onotown

※通信料やパケット料金は利用者負担となります。定額制にしていない場合などは通信料が高額になることもありますので、ご注意ください。



食品などの放射能測定結果

町で実施している簡易検査、ゲルマニウム半導体放射能測定器および非破壊式測定器による検査結果(7月分)をお知らせします。

■非破壊式測定器による測定結果

区分	検体数	検体名	測定結果 (Bq/kg)
基準値を超えたもの	0	—	—
基準値未満 または 検出限界値 以下のもの	4	井戸水、引き水	

※測定結果の値は、セシウム134およびセシウム137の合計値です。

食品中の放射性物質(セシウム)の基準値

飲料水	...	10Bq/kg
牛乳・乳幼児食品	...	50Bq/kg
一般食品	...	100Bq/kg

◆検査を希望される方へのお願い

- ①検体を持参するときは、土やごみなどの汚れはきれいに洗い流し、すぐに調理できる状態にしてください。
- ②検体は必ず1キログラム持参してください。量が少ないと正確な値が出ない場合があります。

☎健康福祉課 ☎ 72-6934



上水道水質検査結果

8月に実施した水道水の水質検査の結果は、次のとおりです。

試験項目	水質基準	試験結果
一般細菌	100CFU/ml以下	0CFU/ml
大腸菌	検出されないこと	検出せず
塩化物イオン	200mg/l以下	9.8mg/l
有機物(TOC)	3mg/l以下	0.8mg/l
PH値	5.8~8.6	7.1
味	異常でないこと	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし
色度	5度以下	0.5度未満
濁度	2度以下	0.1度未満

☎地域整備課 ☎ 72-6936

「早めの避難」と 「日頃からの準備」を大切に

災害に備えるためには「早めの避難」「日頃からの準備」が大切です！

台風などの大雨により、災害発生が予想される場合には「早めの避難」が大切です。大雨が降ってから避難先や避難方法を考えていたのでは間に合いません。

「小野町防災ガイドブック」を参考に、日頃から家庭や地域で防災について考え、持ち出し品や避難経路を確認するとともに「小野町防災マップ」でお住まいの地域の危険度を把握しておくことが大切です。

また新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、分散避難や在宅避難について考えておくことも重要です。

自宅での安全確保が可能な方は在宅避難を、自宅が危険な場合は安全な親戚・知人宅への避難も視野に入れましょう。

本当に避難所に行く必要がある方を、適切に受け入れられるよう、ご協力をお願いします。

☎町民生活課 ☎72-6933

避難所一覧



非常持出袋



小野町防災
ガイドブック QR



地区	避難所	地区	避難所	地区	避難所
本 町	B&G海洋センター および 町民体育館	横 町	多目的研修集会施設	小 戸 神	小野山神ふれあい館
仲 町		反 町		小野山神	
荒 町 (右岸側)		大 八		夏 井	夏井多目的集会施設
谷 津 作 (右岸側)		荒 町 (左岸側)		湯 沢	
小野赤沼		中 通		南田原井	塩庭一区
菖 蒲 谷		平 館		塩庭一区	多目的集会施設
雁 股 田		谷 津 作 (左岸側)		塩庭二区	塩庭二区
皮 籠 石		吉 野 辺	吉野辺集落センター	和 名 田	多目的集会施設
飯 豊 上		浮 金	浮金集落センター	上羽出庭	上羽出庭地区 農村研修センター
飯 豊 中					
飯 豊 下					