

小野町地域包括支援センターからのお知らせ

～「認知症サポーターステップアップ講座」開催～

地域包括支援センターでは、認知症の理解や認知症の方へ優しい地域づくりに取り組むため、認知症サポーターステップアップ講座を湯沢サロンで開催しました。

講座では、認知症の症状の理解や、認知症サポーターとしての活動例などを学び、地域でできることや、認知症の方やその家族の支援方法などを話し合いました。

受講した皆さんからは、家庭介護や実際の地域活動について話があり、今後もお互いに声掛けをしながら、地域の見守りをしていきたいと感想をいただきました。地域包括支援センターでは、受講した方と一緒に地域づくりに取り組みたいと思います。

令和7年度も「認知症サポーター養成講座」「認知症サポーターステップアップ講座」を開催しますので、ご希望の方は地域包括支援センターまでご連絡ください。

※お知らせ

認知症の方やその家族、地域の皆さん、どなたでも気軽に参加できる「オレンジカフェ」を開催します。

日時 6月20日(金)
午後1時30分から午後3時30分まで
場所 小野町役場分庁舎講堂



認知症サポーターステップアップ講座

☎小野町地域包括支援センター ☎72-2128

小野町権利擁護センターの紹介

小野町権利擁護センターは、認知症や障がいのある方々が住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らしていけるように、地域の連携や仕組みづくりを進めるとともに相談対応などにより権利を守るお手伝いをします。

こんなお悩み解決できます！

- 福祉サービスを利用したくても、内容や手続きの仕方がわからない
- 物忘れが増えてきてお金の管理が難しい
- 身寄りがなく、認知症になったら支えてくれる人がいないため将来が不安
- 家族が悪質業者にだまされそうで心配
- 財産の管理が心配

成年後見制度を町民の皆さんに知っていただくとともに、制度に関する相談をお受けし、関係機関と連携しながら支援します。お気軽にお問い合わせください。



☎小野町社会福祉協議会
小野町権利擁護センター ☎72-6866

令和7年度 町税等納期限のご案内

	税 目	期別等	納 期 限
5月	固 定 資 産 税	1期	6月2日(月)
	軽 自 動 車 税	全期	
6月	町 県 民 税	1期	6月30日(月)
7月	固 定 資 産 税	2期	7月31日(木)
	国 民 健 康 保 険 税	1期	
	介 護 保 険 料	1期	
8月	町 県 民 税	2期	9月1日(月)
	国 民 健 康 保 険 税	2期	
	介 護 保 険 料	2期	
	後期高齢者医療保険料	1期	
9月	国 民 健 康 保 険 税	3期	9月30日(火)
	介 護 保 険 料	3期	
	後期高齢者医療保険料	2期	
10月	町 県 民 税	3期	10月31日(金)
	国 民 健 康 保 険 税	4期	
	後期高齢者医療保険料	3期	
11月	国 民 健 康 保 険 税	5期	12月1日(月)
	介 護 保 険 料	4期	
	後期高齢者医療保険料	4期	
12月	固 定 資 産 税	3期	12月25日(木)
	国 民 健 康 保 険 税	6期	
	介 護 保 険 料	5期	
	後期高齢者医療保険料	5期	
1月	町 県 民 税	4期	2月2日(月)
	国 民 健 康 保 険 税	7期	
	介 護 保 険 料	6期	
	後期高齢者医療保険料	6期	
2月	固 定 資 産 税	4期	3月2日(月)
	国 民 健 康 保 険 税	8期	
	後期高齢者医療保険料	7期	

～令和7年度健診のお知らせ～

住民総合健診(完全予約制)

- 〈日 程〉 7月28日⑨から8月1日⑤、8月3日⑩
 〈受付時間〉 ①7:30 ②8:00 ③8:30 ④9:00 ⑤9:30 ⑥10:00 ⑦10:30
 〈予約期間〉 ◆電話予約 6月9日⑨から6月20日⑤まで 9:00～17:00 ※土日は除く
 ◆インターネット予約 6月9日⑨ 9:00から6月20日⑤ 17:00まで
 ※予約の案内および受診券については、5月下旬から順次発送します。

施設健診

- 〈実施期間〉 ◆特定健診(対象：40歳から74歳までの国民健康保険加入者)
 令和8年1月末日まで
 ◆後期高齢者健診(対象：75歳以上)
 12月末日まで
 〈受診方法〉 直接実施医療機関に予約をし、実施期間内に受診してください。
 〈町内の実施医療機関〉

医療機関名	電話番号
石塚醫院	72-2161
かみや内科クリニック	72-3212
公立小野町地方総合病院	72-3181
さいとう医院	72-2500
島貫整形外科	72-2722
橋本医院	72-3711

- 〈持ち物〉 ①受診券※
 ②保険証、マイナ保険証、資格確認書のいずれか
 ③自己負担金(特定健診：1,000円、後期高齢者健診：無料)
 ※受診券が早めに必要な方は、町民生活課(72-6933)までご連絡ください。

町の国民健康保険加入者の特定健診受診率は39.1%(令和5年度)で県内ワースト3位の状況です。
 予約期間終了後に住民健診の予約がなかった方に対し、保健師・管理栄養士による受診勧奨のための訪問をさせていただきます場合がありますので、ご協力をお願いします。



- ⑩特定健診・後期高齢者健診に関すること 町民生活課 ☎72-6933
 住民総合健診に関すること 健康福祉課 ☎72-6934

「自覚症状がないから」と“健診”を先延ばしにしていますか？



食事、運動、喫煙、飲酒などの生活習慣が関わる「生活習慣病」や、日本人の2人に1人が生涯にかかるとされている「がん」は、早期発見・早期治療ができれば、治せる可能性があります。「自覚症状がないから」「忙しいから」などと先延ばしにせず、必ず年に1度は健診を受診しましょう。

●血管の変化が招く！生活習慣病

脳卒中(脳梗塞、脳出血、くも膜下出血)、心臓病(狭心症、心筋梗塞)、腎臓病(症状が進行すると透析が必要)などの疾患の多くは「動脈硬化」が原因です。動脈硬化とは、文字通り動脈と呼ばれる血管が硬くなり、血流の流れを妨げている状態をいいます。

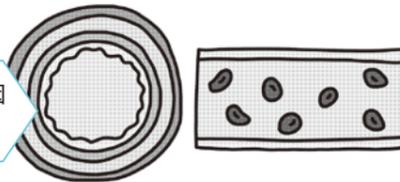
動脈硬化の進行

動脈硬化を進行させる生活要因

- 肥満(体重増加)
- 喫煙
- 運動不足
- 睡眠不足 など



血管が傷つく要因が積み重なる

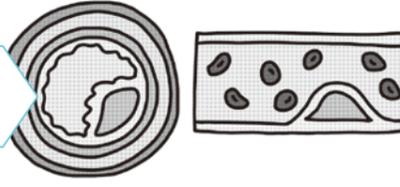


血管を傷つける要因

- メタボ(内臓脂肪)
- 高血圧
- 高血糖
- 脂質異常 など



血管が少しずつ傷ついていく

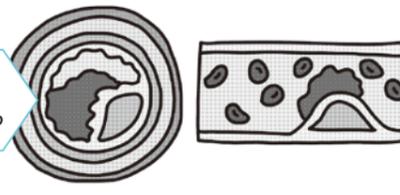


細い血管に異常が生じる

- 尿たんぱくが出る
- 眼底検査の異常
- 心電図の異常 など

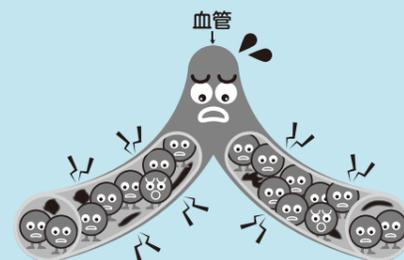


血管が傷つき障害が出はじめる



動脈硬化が進み、大きな血管にも障害が起こると…

脳卒中、心臓病、腎臓病などの疾患を引き起こすリスクが高くなります。症状が出てからでは、治療に時間もお金もかかります。動脈硬化の進行を防ぐために、自覚症状がないうちから健診を受診し、生活習慣を見直しましょう。



当 番 医

休日当番医

月日	当番医	所在地	電話番号
5月 18日⑩	島貫整形外科	小 野 町	72-2722
25日⑩	まつえ整形外科	田村市船引町	81-1222
6月 1日⑩	青山医院	田村市常葉町	77-2015
8日⑩	矢吹医院	三 春 町	62-3015

●夜間診療所および休日当番医で受診する場合は、必ず事前に電話確認の上、受診してください。

*医療機関・薬局情報検索は

「医療情報ネット」もご利用ください。



救急電話相談

◆受付時間

24時間(年中無休)

◆電話番号

〈短縮ダイヤル〉☎#7119

〈一般ダイヤル〉☎024-524-3020

子ども救急電話相談

◆受付時間

午後7時から翌朝8時まで
(年中無休)

◆電話番号

〈短縮ダイヤル〉☎#8000

〈一般ダイヤル〉☎024-521-3790



●田村医師会では、地域の医療・介護に関する皆さんのご意見・ご質問を募集しています。

●田村医師会事務局

〒963-3401

小野町大字小野新町字品ノ木123

☎ 72-2161 / FAX 72-6178



田村地方夜間診療所の当番医

田村地方夜間診療所では、田村地方の医療機関が交替で診療しています。下記に電話をしてから受診してください。

◆診療場所

田村市船引町船引字源次郎68番地2
(福祉の森公園地内)

☎0247-81-2233

◆受付時間

午後7時から午後8時30分まで

月日	当番医
5月 15日⑩	のざわ内科クリニック
16日⑩	まつざき内科胃腸科クリニック
19日⑩	なごみファミリークリニック
20日⑩	橋本医院
21日⑩	青山医院
22日⑩	東部台こどもクリニック
23日⑩	三春病院
26日⑩	のざわ内科クリニック
27日⑩	さいとう医院
28日⑩	清水医院
29日⑩	矢吹医院
30日⑩	石川医院
6月 2日⑩	船引クリニック
3日⑩	のざわ内科クリニック
4日⑩	青山医院
5日⑩	さとう耳鼻咽喉科クリニック
6日⑩	白岩医院
9日⑩	のざわ内科クリニック
10日⑩	たかはし内科クリニック
11日⑩	秋元医院
12日⑩	東部台こどもクリニック
13日⑩	のざわ内科クリニック

公立小野町地方総合病院からのお知らせ

～公立小野町地方総合病院 透析センターのご紹介～

私たちは診療技術部に所属する臨床工学技士です。臨床工学技士とは、院内の医療機器や生命維持装置の保守点検や操作を行い、安全性と有効性を確保している専門家です。特に医療機器が多い透析センターを中心に仕事をしています。

当院では透析センターで、透析治療を行っています。

「透析」とは腎臓が機能しなくなった場合に行われる治療法で、体内の老廃物や余分な水分、電解質のバランスを調整します。透析では、患者の血液を機器に取り出し、透析膜を通じて老廃物や余分な水分を除去した後、きれいになった血液を再び体内に戻します。この治療は通常週に数回、1回4～5時間行われ、透析のためにはシャントやカテーテルを用いて血液を取り出し戻すアクセスが必要です。透析は腎臓の機能を一時的に補うものであり、腎移植などで腎機能が回復すれば終了します。

透析患者の生活は治療スケジュールに影響され

ます。血液透析は週3回、隔日に行われますが、腹膜透析は自宅で行えるため、患者の生活に合わせて調整が可能です。透析を避けるためには、腎臓病を早期に発見し、健康的な生活習慣を維持することが重要です。また透析患者にはリハビリや栄養指導も重要で、体力維持や食事制限を守ることが生活の質向上につながります。



透析センターの様子

小野町食生活ボランティア会員募集中!

■小野町食生活ボランティアとは?

町の食育推進活動を行うボランティア団体です。食育活動に参加するほかにも、年2回程度の自主研修(調理実習など)を通して、知識向上や仲間との交流を深めています。

■主な活動内容

- ・高齢者サロンでの食育活動
- ・健康まつりへの参加(健康ブース)
- ・おのまち認定こども園での団子さし体験
- ・自主研修(調理実習など)

■こんな方を募集しています!

- 食育や調理に興味がある方
- 食育を通して仲間づくりをしたい方
- ボランティア活動に興味がある方



■問い合わせ・申込み先

小野町食生活ボランティア事務局(健康福祉課内)
電話 72-6934(平日8:30~17:15)



おのまち認定こども園での団子さし体験の様子

おくやみ申し上げます

(敬称略)

届出月	氏名	年齢	行政区
1月	山田 清治	88	荒 町
2月	松本佐登子	97	谷津作
	吉田アキイ	92	南田原井
3月	蓬田 信子	67	本 町
	先崎 ナカ	98	谷津作
	國分 スイ	99	飯豊下
	吉田 進	86	飯豊下
	長谷川恒貞	78	浮 金
	宗像 昇	91	小戸神
	今泉 義信	53	夏 井
今泉 吉子	91	湯 沢	

人口・世帯数 (令和7年4月1日現在)

人口	男	4,205人(△36人)
	女	4,194人(△37人)
	計	8,399人(△73人)
世帯数	3,361世帯(△13世帯)	

※()内は前月比

町税等納期のご案内

納期限	6月2日 日(月)
固定資産税	1期
軽自動車税	全期

※口座振替の方は、納期限の前日までに口座残高の確認をお願いします。

◆町では口座振替での納付を推進しています

口座振替は、指定の口座から納期限日に自動的に振り替えて納付できる便利な制度です。ぜひご利用ください。なお利用するためには申し込みが必要です。申し込み方法の詳細については、税務課へお問い合わせください。

※コンビニエンスストアやスマートフォン決済アプリでも納付できます。ただし納付書1枚あたりの金額が30万円を超えたり、納期限後30日を経過した納付書は使用できません。

※地方税共同機構が運用する「地方税お支払いサイト」からクレジットカード納付や「eL-QR」(QRコード)によるスマートフォン決済アプリで税金が納付できます。お支払い方法の詳細については、「地方税お支払いサイト」をご覧ください。(地方税お支払いサイトで検索をしていただくか、下記のQRコードを読み込んでください。)



(<https://www.payment.eltax.lta.go.jp/>)

🍴 食品などの放射能測定結果

町で実施している非破壊式測定器による検査結果(3月分)をお知らせします。

■非破壊式測定器による測定結果

区分	検体数	検体名	測定結果 (Bq/kg)
基準値を超えたもの	0	—	—
基準値未満または検出限界値以下のもの	5	井戸水、引水	—

※測定結果の値は、セシウム134およびセシウム137の合計値です。

食品中の放射性物質(セシウム)の基準値

飲料水	…	10Bq/kg
牛乳・乳幼児食品	…	50Bq/kg
一般食品	…	100Bq/kg

◆検査を希望される方へのお願い

- ①検体を持参するときは、土やごみなどの汚れはきれいに洗い流し、すぐに調理できる状態にしてください。
- ②検体は必ず1キログラム持参してください。量が少ないと正確な値が出ない場合があります。

📞健康福祉課 ☎72-6934

💧 上水道水質検査結果

4月に実施した水道水の水質検査の結果は、次のとおりです。

試験項目	水質基準	試験結果
一般細菌	100CFU/ml以下	0CFU/ml
大腸菌	検出されないこと	検出せず
塩化物イオン	200mg/l以下	10mg/l
有機物(TOC)	3mg/l以下	0.6mg/l
PH値	5.8~8.6	7.1
味	異常でないこと	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし
色度	5度以下	0.5度未満
濁度	2度以下	0.1度未満

📞地域整備課 ☎72-6936

各種健診・教室などの日程

内 容		日 時		場 所	申し込み・問い合わせ先	
乳幼児健診	1歳6カ月児健診	令和5年9・10・11月生まれのお子さんが対象です。	6月6日(金)	受付 13:00~13:15	こども家庭センター キッズルーム (子育て支援課)	子育て支援課 ☎72-2212
	すくすく発達教室	お子さんの発育や発達の相談、親子遊びや保護者同士の交流の場として開催します。	5月30日(金)	※要申し込み		
親子の教室	親子ふれあい教室	就学前のお子さんとその家族の遊びの教室です。	5月29日(木) 6月26日(木)		児童館 キラッと☆おの	
	ママのリフレッシュ教室	産前・産後・子育て中のお母さんを対象に体操教室を実施します。	6月16日(月)			
	幼児のわくわくタイム	親子の運動遊びや交流のための教室です。	6月3日(火) 6月4日(水)			
健康づくり	夜間ヘルスアップ運動教室	運動不足解消を目的としたストレッチや有酸素運動を行います。	5月22日(木) 6月5日(木) 6月12日(木)	19:00~20:30 ※要申し込み	B&G海洋センター	健康福祉課 ☎72-6934
	フィットネスクラブ	ヨガなどを中心とした運動を行います。	5月29日(木)			
	ヘルスアップ運動教室	60歳以上を対象に介護予防を目的とした運動を行います。	5月23日(金) 5月30日(金) 6月6日(金)	10:00~11:30 ※要申し込み	多目的研修 集会施設	



パート・アルバイト スタッフ募集!!

幅広い年代のスタッフが活躍しています。
毎日かわいいお人形に囲まれてお仕事してみませんか?

①売場スタッフ(レジ・販売接客・カフェ調理・イベント業務・着ぐるみ対応など)
②企画開発補助(仕様書の作成・人形服の縫製作業・製品撮影作業など)
③製造業務(人形の製造に関わる業務 彩色・植毛・成型など)

勤務場所▶福島県小野町小野新町 リカちゃんキャッスル
募集条件▶パート:18歳以上 アルバイト▶高校生以上 経験者優遇(未経験者可)
勤務日数▶週2~5日(月曜定休) 土日勤務、長期勤務できる方歓迎!!
勤務時間▶8:30~17:00の間のシフト制(時間応相談) [リカちゃんキャッスル スタッフ募集] 検索

詳しくはこちらで検索

社会福祉法人 田村福祉会 交流会・職場説明会のお知らせ (5月25日・6月22日)

採用に関する詳しい内容は、ホームページをご覧ください。▶▶▶
ご連絡お待ちしております。



社会福祉法人田村福祉会
〒963-7752 田村郡三春町字六升蔭68 ☎0247-61-2761



2025. 5.25
高柴山 山開き
MT TAKASHIBA CLIMBING SEASON
安全祈願祭 AM10:00 山頂にて

浮金登山口で先着600人に記念品をプレゼントいたします。
※混雑防止のため山開き当日は登山口駐車場を閉鎖します。車でお越しの際は、臨時駐車場をご利用ください。



2025. 6.7
矢大臣山 山開き
MT YADAIJIN CLIMBING SEASON
安全祈願祭 AM10:00 山頂にて

山頂で先着300人に記念品をプレゼントします。
問 小野町観光協会 ☎72-6938