

アクアフィットネス教室

参加者募集

- 1 対象者 : 18歳以上一般町民
- 2 募集定員 : 20名(先着順とさせていただきます)
- 3 開催期間 : 7月25日(金)、8月1日(金)、8日(金)
合計3日間 午後7時00分～午後8時00分まで
- 4 場 所 : 小野町B&G海洋センター プール
- 5 目 的 : アクアフィットネスは、水の特性を生かした水泳を含む
水中運動です。多様なプログラムで生活習慣病の予防
や運動習慣のない人などに健康増進と運動習慣の定着
を図ります。
- 6 指導者 : (株)フクシ・エンタープライズ相双営業所 派遣指導員
- 7 申込期限 : 7月22日(火)まで ※募集定員となり次第締切となります。
- 8 申込先 : 小野町町民体育館 電話0247-72-2518
- 9 参加料 : 無 料

----- キリトリ -----

アクアフィットネス教室申込書

ふりがな		性別	生年月日	年齢
氏 名		男 ・ 女	昭和・平成 年 月 日	歳
住 所	小野町大字	字	番地	
連絡先 電話番号		備考		

※町民体育館までお申込下さい